

	COLORI  DEI FIORI	BIANCO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		BLU																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		GIALLO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		ROSA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		ROSSO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		VERDE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		VIOLA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		ALTRI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Achillea nana</i>	Achillea nana	Bianco	perenne	5 - 10	6 - 10	Si	H±	3	N-	1.500 - 2.900	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi, rupi, muri, praterie rase.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Achillea stricta</i>	Millefoglio rigido	Bianco	perenne	30 - 80	4 - 8	indifferente	H±	3	N+	800 - 2.300	Prati e pascoli mesofili/nitrofilo, praterie alpine/subalpine più o meno rocciose/pietrose, margini di boschi.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Adenostyles alliariae</i>	Adenostile con foglie di alliaria	Rosa	perenne	40 - 180	2 - 3	indifferente	H±	2	N+	800 - 2.200	Megaforbieti, ontaneti, saliceti subalpini, balme, campi solcati, lande.	Al di fuori delle Alpi è considerata relitto glaciale.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Adenostyles glabra</i>	Adenostile glabra	Viola	perenne	30 - 60	2 - 3	Ca - Si/Ca	H+	2	N+	900 - 2.200	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi, megaforbieti, boschi radi di conifere e/o latifoglie.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Antennaria carpatica</i>	Antennaria dei Carpazi	Bianco	perenne	5 - 15	4 - 6	indifferente	H±	4	N-	1.500 - 2.600	Praterie alpine e subalpine, rupi, muri, balme, lande.	Contiene glicosidi tossici in grado di provocare convulsioni e paralisi.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Anthemis tinctoria</i>	Artemide dei tintori	Giallo	Annuale biennale perenne	30 - 50	15 - 40	indifferente	H±	4/5	N-	< 1.500	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, ghiaie, pietraie, praterie, prati, pascoli aridi più o meno pietrosi,	Il fiore contiene derivati favonici. In passato utilizzata per produrre una tinta di colore giallo brillante, usata per tingere i tessuti.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Artemisia chamaemelifolia</i>	Artemisia con foglie di camomilla	Giallo	perenne	20 - 60	3 - 6	indifferente	H±	4/5	N-	400 - 2.100	Praterie, prati, pascoli aridi più o meno pietrosi, rupi, morene, ghiaie, detriti.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Artemisia vulgaris</i>	Artemisia comune	Bianco	perenne	50 - 150	2 - 3	indifferente	H±	3	N+	< 1.700	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, rive, ghiaie, greti, arbusteti e boschi radi.	Pianta officinale, utilizzata nella medicina tradizionale cinese e giapponese.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Aster alpinus</i>	Astro alpino	Viola	perenne	6 - 15	30 - 40	indifferente	H+	4	N-	900 - 2.600	Praterie alpine e subalpine, rupi, muri, balme, lande, pinete, gineprai.	Specie protetta in alcune regioni, talora utilizzata come ornamentale soprattutto in giardini rocciosi.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Bellis perennis</i>	Margheritina, Pratolina comune	Bianco	perenne	5 - 15	15 - 20	indifferente	H±	3	N+	< 1.500	Parchi, tappeti erbosi, giardini, viali, frutteti, piantagioni, prati e pascoli mesofili, praterie.	Spesso al bianco del fiore si aggiungono tonalità rosa dopo le notti più fredde. I capolini si chiudono in assenza di luce.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Bidens frondosa</i>	Bidente foglioso, forbicina pedunculata	Giallo	annuale	30 - 150	10 - 20	indifferente	H±	2	N+	< 600	Ambienti più o meno umidi, rive di fossi e di corsi d'acqua, ambienti ruderali umidi.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Calendula arvensis</i>	Calendula dei campi	Giallo	<i>Asteraceae Compositae</i>	10 - 30	15 - 30	Ca - Si/Ca	H+	4/5	N±	< 600	Ambienti ruderali e semi-ruderali, campi, colture, vigne, incolti.	Commestibile, officinale. Uso cosmetico profumiero. Proprietà farmacologiche varie.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Cardus pycnocephalus</i>	Carso a capolini densi	Rosa	Annuale biennale	20 - 100	8 - 15	Ca - Si/Ca	H+	4/5	N+	< 700	Ambienti ruderali e semi-ruderali, campi, colture, vigne, incolti.	Il termine scientifico ( <i>pycnocephalus</i> ) deriva dal greco “ <i>pyknos</i> ” (denso, compatto) e “ <i>cephalus</i> ” (testa) e fa riferimento alla compattezza dell’infiorescenza.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Carlina acauli</i>	Carlina bianca	Bianco	perenne	3 - 15	35 - 50	Ca - Si/Ca	H±	4	N-	600 - 2.400	Praterie, prati e pascoli aridi e/o pietrosi, ghiaie, morene, pietraie, ruderi.	I capolini si aprono con tempo asciutto; le brattee convergono verso il centro in presenza di umidità.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Centaurea jacea jacea</i>	Centaurea iacea	Viola	perenne	30 - 80	25 - 45	indifferente	H±	3	N±	< 1.000	Prati e pascoli mesofili igrofilo, margini di boschi, arbusteti.	L'elevato contenuto tanninico non ne fa un buon foraggio. Facile fuoriuscita del polline. Fiore gradito ad api e farfalle.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Centaurea jacea angustifolia</i>	Centaurea a foglie strette	Viola	perenne	30 - 110	25 - 45	indifferente	H±	3	N±	< 900	Praterie aride, margini di boschi.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Centaurea montana</i>	Centaurea montana	Blu	perenne	20 - 80	45 - 70	indifferente	H±	3	N±	400 - 2.200	Prati e pascoli mesofili, praterie rase subalpine e alpine, margini dei boschi e boschi radi, megaforbieti.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Centaurea scabiosa</i>	Fiordaliso vedovino	Viola	perenne	30 - 120	40 - 70	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.500	Praterie, prati e pascoli aridi e/o pietrosi, margini di boschi, arbusteti.	Corpo oleoso sotto il frutto che attira le formiche. Brattee ciliate che si attaccano al pelo degli animali.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Centaurea stoebe</i>	Centaurea dei prati steppici, fiordaliso dei pascoli	Viola	biennale	30 - 120	15 - 25	indifferente	H±	4/5	N±	< 1.200	Rupi, muri, balme, praterie, prati e pascoli aridi e più o meno rocciosi, margini di boschi e di arbusti meso-termofili.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Cicerbita alpina</i>	Cicerbita, lattuga alpina	Viola	perenne	50 - 200	20 - 30	indifferente	H±	2	N+	900 - 2.100	Tagli e bordi forestali, aree incendiate, bordi di corsi d'acqua, saliceti, ontaneti, megaforbieti.	Si credeva aumentasse la produzione di latte.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Cichorium intybus</i>	Cicoria comune, radicchio	Viola	perenne	20 - 120	30 - 50	indifferente	H+	4	N±	< 1.500	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, margini di piste, ferrovie e muri, campi, colture, incolti.	Radici tostate nel XVIII secolo in alternativa al caffè. Dalla radice si estrae insulina. Varietà cultivar officinali.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Cirsium arvense</i>	Cardo campestre, cirsio dei campi	Viola	perenne	30 - 150	8 - 18	indifferente	H±	3	N+	< 1.500	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, margini di piste, alluvioni, tagli forestali.	Pianta che si diffonde rapidamente, anche considerata infestante.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Cirsium eriophorum</i>	Cardo scardaccio, cirsio lanoso	Viola	bienne	50 - 150	40 - 70	Ca - Si/Ca	H+	4	N+	500 - 2.200	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, margini di piste, ferrovie e muri, balme, radure boschive, praterie.	In passato si usavano germogli del II anno come verdure ed infiorescenze come carciofi.

<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Crepis pigmaea</i>	Crepide pigmea, dei ghiaioni	Giallo	perenne	4 -12	20 - 30	Ca	H+	3	N-	900 - 2.700	Ghiaie, morene, pietraie, detriti, rupi, muri, praterie rase, vallette nivali.	Specie officinale, ma di scarso utilizzo.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Doronicum grandiflorum</i>	Doronicò a foglie grandi	Giallo	perenne	10 - 40	40 - 75	Ca - Si/Ca	H±	3	N±	1.500 - 2.500	Ghiaioni, morene, detriti. Pietraie, ruderi, rupi, muri	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Echinops Sphaerocephalus</i>	Cardo-pallottola maggiore	Blu	perenne	50 - 150	40 - 60	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.700	Campi, colture, incolti, coltivi, ambienti ruderali e semi-ruderali, praterie, prati, pascoli.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Erigeron anuus</i>	Cespica annua, erigeron annuale	Bianco	annua pluriannuale	30 - 150	10 - 25	indifferente	H±	4	N+	< 1.000	Pioniera di rive, fossi, sentieri, ghiaie, incolti.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Eupatorium cannabinum</i>	Canapa acquatica	Rosa	perenne	50 - 150	2 - 5	Ca - Si/Ca	H+	2	N+	< 1.200	Zone umide, megaforbieti.	Il nome specifico è ricavato dalla somiglianza di questa pianta con la comune canapa.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Elianthus tuberosus</i>	Tobinambur, Girasole del Canada	Giallo	perenne	100 - 250	40 - 80	indifferente	H±	3	N±	< 1.600	Terreni ricchi e umidi, ripe di fiumi, colti abbandonati.	Esotica dal 1619, sostituita dalla patata.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Galinsoga ciliata</i>	Gallinsoga cigliata	Bianco	annuale	10 - 50	6 - 8	indifferente	H±	3	N+	< 800	Campi, colture, incolto, ambienti ruderali, parchi, giardini.	Di origine Sud-americana sta diventando cosmopolita. Infestante.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Hieracium alpicola</i>	Sparviere alpicolo	Giallo	perenne	10 - 25	15 - 25	Ca - Si/Ca	H-	3	N-	800 - 2.800	Praterie rase alpine e subalpine.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Hieracium murorum</i>	Sparviere dei boschi	Giallo	perenne	20 - 50	20 - 35	indifferente	H±	4	N±	< 2.200	Campi, ambienti asciutti, rive, ghiaie, rupi, praterie, pascoli.	Genere ricchissimo di specie e sottospecie.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Hieracium pilosella</i>	Sparviere pelosetto, pelosella	Giallo	perenne	5 - 30	20 - 30	indifferente	H±	4	N±	< 2.500	Ambienti ruderali, rocce, sabbie, praterie aride.	In siccità le foglie si arrotolano e riflettono la luce.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Hypochaeris radicata</i>	Erba porcellina radicata	Giallo	perenne	15 - 60	20 - 40	indifferente	H-	3	N±	< 1.000	Tagli e strade forestali, parchi, giardini, viali, praterie e pascoli magri, brughiere.	Specie da pascolo; apprezzata dai suini.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Inula salicina</i>	Inula con foglie di salice	Giallo	perenne	20 - 60	25 - 35	Ca - Si/Ca	H+	3	N-	< 1.400	Ambienti ± umidi, torbiere, praterie, prati e pascoli igrofilì, margini erbacei di boschi.	Pianta contenente inulina. Gli alimenti contenenti tale sostanza sono adatti ai diabetici.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Leodontodon autumnalis</i>	Dente di leone	Giallo	perenne	8 - 50	15 - 30	indifferente	H±	3	N±	< 1.500	Tappeti erbosi, parchi, giardini, viali, prati e pascoli mesofili.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Leontopodium alpinum</i>	Stella alpina	Bianco	perenne	8 - 20	6 - 10	Ca	H+	4	N-	1.400 - 2.700	Praterie rase alpine e subalpine, ghiaie, greti, rupi, muri, balme, morene, pietraie, boschi radi di conifere.	La lanosità della pianta serve per limitare una eccessiva traspirazione (la specie ha origini negli altopiani desertici dell'Asia centrale).
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Leucanthemum vulgare</i>	Margherita comune	Bianco	perenne	20 - 80	40 - 55	indifferente	H±	3	N±	< 2.200	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali, radure boschive, prati.	Tossica per il bestiame, diminuisce con la sua presenza il valore dei pascoli e modifica significativamente, uniformandolo, il paesaggio.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Petasites albus</i>	Farfaccio bianco	Bianco	perenne	10 - 80	6 - 12	indifferente	H±	2	N+	500 - 1.500	Tagli, sterrate e margini di boschi, ghiaie, detriti, pietraie, bordi di ruscelli, megaforbieti nitrofilì, boschi di latifoglie.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Senecio aquaticus</i>	Senecio acquatico, dei rivi	Giallo	biennale perenne	20 - 60	20 - 30	Ca - Si/Ca	H±	2	N+	< 500	Zone umide, rive, torbiere, prati e pascoli igrofilì mesofili, boschi umidi di latifoglie.	Pianta indicatrici della presenza di fertilizzanti nei prati umidi.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Senecio doronicum</i>	Senecio doronico	Giallo	perenne	20 - 50	30 - 60	Ca - Si/Ca	H+	3	N-	1.000 - 2.500	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie, lande, pinete rade.	Specie proteiforme: individui nelle zone più estreme della variabilità possono essere considerati erroneamente specie distinte.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Senecio inaequidens</i>	Senecio sudafricano	Giallo	annuale	30 - 100	15 - 25	indifferente	H±	4	N±	< 800	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, rupi, muri, balme.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Senecio incanus</i>	Senecio biancheggiante	Giallo	perenne	4 - 8	10 - 15	Si - Si/Ca	H-	4	N-	1.200 - 2.600	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, balme, praterie e pascoli magri, lande.	Contengono oli essenziali (dal caratteristico odore) e sostanze per la difesa contro insetti fitofagi ed erbivori.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Senecio ovatus</i>	Senecio ovato	Giallo	perenne	60 - 150	20 - 30	indifferente	H±	3	N+	300 - 1.700	Tagli, schiarite e strade forestali, margini di boschi, arbusteti, megaforbieti, boschi radi di latifoglie.	Sono presenti alcaloidi nella pianta che possono danneggiare il fegato e provocare tumori.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Senecio rupestris</i>	Senecio rupestre	Giallo	annua, bienne, perenne	20 - 60	15 - 20	Ca - Si/Ca	H±	3	N±	400 - 2.200	Campi, colture, vigneti, balme, tagli e piste forestali, ghiaie, detriti, pietraie, morene, boscaglie di pini.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Solidago Canadensis</i>	Verga d'oro del Canada	Giallo	perenne	50 - 180	3 - 5	indifferente	H±	3	N±	< 600	Ambienti ± umidi, incolti, ambienti ruderali, macereti, sentieri, scarpate, pioppeti, coltivi ornamentali.	Specie esotica del Nord America.



<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Sonchus asper</i>	Crespigno ruvido	Giallo	annua biennale	30 - 100	15 - 25	indifferente	H±	3	N+	< 1.200	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, parchi, prati, giardini.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Stemmacantha rhapontica</i>	Centaurea di Lamark	Viola	perenne	40 - 150	50 - 70	Ca - Si/Ca	H-	3	N+	900 - 2.100	Praterie alpine e subalpine più o meno pietrose, megaforbieti nitrofilo.	
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Tanacetum vulgare</i>	Tanaceto comune	Giallo	perenne	30 - 150	8 - 12	indifferente	H±	4	N±	< 1.200	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, tagli e strade forestali, arbusteti meso-termofili.	In passato usata come mezzo abortivo, talora con avvelenamenti gravi. Infuso delle foglie contro i pidocchi. Essiccata contro le tarme.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Taraxacum officinale</i>	Tarassaco, dente di leone, soffione	Giallo	perenne	5 - 50	30 - 60	indifferente	H±	3	N+	< 2.000	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali, radure boschive, prati, pascoli, tagli e strade forestali.	Uso culinario, lenisce disturbi biliari e digestivi.
<i>Asteraceae Compositae</i>	<i>Tussilago farfara</i>	Tussilagine comune, farfaro	Giallo	perenne	5 - 30	23 - 30	indifferente	H+	3	N±	< 1.800	Campi, colture, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, rive, ghiaie, morene, pietraie.	Mucillagini per la tosse, alcaloidi velenosi.
<i>Aquifoliaceae</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	Agrifoglio	Bianco	Albero	1 - 8 m	6 - 9	indifferente	H±	3	N±	< 1.400	Boschi di faggio e abete, carpineti e querceti mesofili. Ambienti con discreta/abbondante piovosità.	Lento accrescimento, bacche decorative, anche pianta ornamentale. Sempreverde con foglie coriacee e talora spinose.
<i>Balsaminaceae</i>	<i>Impatiens balfourii</i>	Impaziente di Balfour	Viola	annuale	40 - 120	25 - 40	indifferente	H±	3	N+	< 600	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, siepi, margini freschi di boschi, coltivi ornamentali.	Esotica (Himalaya).
<i>Balsaminaceae</i>	<i>Impatiens grandulifera</i>	Impaziente ghiandolosa	Rosa	annuale	100 - 200	25 - 40	indifferente	H+	2	N+	< 800	Siepi, margini freschi di boschi, zone umide. Bordi di ruscelli, megaforbieti, coltivi ornamentali.	Esotica (Himalaya).
<i>Berberidaceae</i>	<i>Berberis bealei</i>	Uva dell’Oregon, Maonia	Giallo	arbusto	50 - 150	6 - 8	indifferente	H±	3	N±	< 600	Arbusteti meso-termofili, coltivi ornamentali, parchi, giardini.	Originaria dell’America settentrionale, in parte naturalizzata in alcune aree dell’Italia centrale e settentrionale
<i>Berberidaceae</i>	<i>Berberis bealei</i>	Crespino di Beale	Giallo	arbusto	100 - 300	6 - 10	indifferente	H±	3	N±	< 600	Parchi, margini di tappeti erbosi, giardini.	Specie alloctona, originaria della Cina.
<i>Berberidaceae</i>	<i>Berberis vulgaris</i>	Crespino comune	Giallo	arbusto	50 - 250	6 - 8	indifferente	H±/ H+	4	N-	< 1.300	Arbusteti mesotermofili, boschi radi di latifoglie e di conifere.	Adatta per siepi difensive per le grosse spine che tuttavia complicano la raccolta dei frutti commestibili.
<i>Betulaceae</i>	<i>Alnus incana</i>	Ontano bianco	Bianco	Albe3o	3 - 15	8 - 15	Ca - Si/Ca	H±/ H+	2	N+	< 1.600	Saliceti di ripa, pioppeti, ontaneti, frassineti umidi.	Gli apparati radicali ospitano batteri azotofissatori simbiotici: la pianta fertilizza il suolo. Alberi che proteggono le rive dei corsi d'acqua, consolidate da apparato radicale molto espanso.
<i>Betulaceae</i>	<i>Corylus avellana</i>	Nocciolo	Rosso (fem.)	albero	1 - 5 m	2 - 3	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Arbusteti meso-termofili, baschi di latifoglie	Specie molto diffusa, rustica ed ampiamente coltivata.
<i>Betulaceae</i>	<i>Ostrya carpinifolia</i>	Carpino nero carpinella	Bianco (fem.)	albero	2 - 10 m	10 - 30	Ca - Si/Ca	H±/ H+	4	N±	< 1.000	Querceti e ostrieti termofili, submediterranei, arbusteti.	Pianta monoica, fiori maschili e femminili sullo stesso albero. Crescita moderata. Governato a ceduo produce legna da ardere. Adatto nelle alberature e nei rimboschimenti. Corteccia con proprietà tintorie.
<i>Bignoniaceae</i>	<i>Catalpa bignonioides</i>	Albero dei sigari	Bianco	albero	15 - 30 m	30 - 60	indifferente	H±	3	N±	< 1.400	Terreni preferenzialmente argillosi-sabbiosi (ma adattabile indi diverse condizioni), giardini.	Pianta alloctona (originaria degli USA Sud orientali) molto adattabile, coltivata come ornamentale.
<i>Boraginaceae</i>	<i>Echiun vulgare</i>	Viperina comune	Blu	biennale perenne	20 - 80	10 - 20	indifferente	H±	5	N+	< 1.200	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, rocce, sabbie, ghiaie, pietraie, rupi, muri, praterie aride.	Fiore a forma di testa di vipera. Alcaloidi dannosi.
<i>Boraginaceae</i>	<i>Myosotis sylvatica</i>	Nontiscordardimé	Blu	biennale perenne	15 - 40	6 - 10	indifferente	H±	3	N+	400 - 2.200	Tagli e strade forestali, boschi radi, prati e pascoli mesofili, praterie, megaforbieti.	Può formare tappeti fioriti.
<i>Boraginaceae</i>	<i>Pulmonaria anustifolia/australis</i>	Polmonaria a foglie stette, meridionale	Blu	perenne	15 - 30	12 - 20	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	<2.100	Margini dei boschi, arbusteti, tagli forestali, piste, boschi radi termofili (pinete, gineprai, latifoglie)	Il genere allude alle chiazze sulle foglie, simili agli alveoli polmonari: si credeva che queste piante fossero efficaci contro le malattie polmonari;
<i>Boraginaceae</i>	<i>Symphytum officinale</i>	Consolida maggiore	Bianco	perenne	40 - 100	12 - 20	indifferente	H±	3	N+	< 1.200	Ambienti +/- umidi, prati e pascoli igrofilo, praterie rase umide, megaforbieti.	Usata dalla medicina popolare per le proprietà vulnerarie (guarisce le ferite); pare inoltre che stimoli la formazione del callo osseo in caso di fratture.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Aethionema thomasianum</i>	Etionema di Thomas	Rosa	perenne	5 - 12	3 - 6	ca	H+	3	N-	1.000 - 2.200	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, muri.	Pianta rara, endemica delle alpi occidentali.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Alliaria petiolata</i>	Alliaria comune	Bianco	perenne	20 - 80	5 - 8	indifferente	H+	3	N+	< 1.200	Siepi, margini di boschi, balme, rive, ghiaie, tagli forestali, pioppeti, ontaneti, saliceti.	Foglie giovani e semi utili per aromatizzare formaggi e insalate.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Arabidopsis thaliana</i>	Arabetta di Thal	Bianco	annuale biennale	15 - 50	2 - 4	indifferente	H-/H±/H+	4	N±	< 1.100	Campi, colture, vigne, ambienti ruderali, sabbie, praterie aride.	Pianta con genoma molto piccolo per cui si presta molto bene per ricerche genetiche.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Arabis subcoriacea</i>	Arabetta subcoriacea	Bianco	perenne	10 - 30	6 - 9	Ca - Si/Ca	H±/H+	1	N-	800 - 2.600	Sorgenti, stillicidi, ruscelli, cascate, rupi, ripari sotto rocce, grotte.	

<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Barbarea vulgaris</i>	Erba di santa barbara	Giallo	biennale perenne	20 - 90	5 - 8	indifferente	H±	3	N+	< 1.200	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate; ampiamente adattabile in zone sia secche sia umide.	Foglie ricche di vitamina C.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Berteroa incana</i>	Berteroa comune	Bianco	annua biennale perenne	30 - 60	6 - 10	indifferente	H±	5	N±	< 1.600	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, rive, siepi, balme, margini di boschi.	Una sola pianta può produrre fino a 7.000 semi dall'elevato potere di germinazione.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Biscutella laevigata</i>	Biscutella levigata/ montanina	Giallo	perenne	20 - 40	7 - 10	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N-	800 - 2.500	Praterie e pascoli aridi, più o meno rocciose e/o pietrose, rupi, muri, balme, pinete rade, gineprai.	All'esterno dell'arco alpino questa pianta è considerata relitto glaciale.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Brassica napus</i>	Ravizzone, colza, navone	Giallo	annua biennale perenne	60 - 120	12 - 18	indifferente	H±	3	N+	< 1.000	Campi, colture, vigne, ambienti ruderali.	
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Calepina irregularis</i>	Calepina irregolare	Bianco	annua biennale	20 - 40	3 - 5	indifferente	H±	4/5	N+	< 500	Campi, colture, vigne, ambienti ruderali.	Il nome specifico " <i>irregularis</i> " allude alla notevole variabilità della specie.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Cardamine heptaphylla</i>	Dentaria a sette fogliole	Bianco	perenne	30 - 60	15 - 25	Ca - Si/Ca	H±/H+	3	N+	< 1.200	Boschi di latifoglie mesofili.	“ <i>Cardamine</i> ” significa “ <i>difensore del cuore</i> ” per le proprietà che un tempo venivano attribuite alla specie. L’attributo “ <i>heptaphylla</i> ” significa “ <i>delle sette foglie</i> ” (ovvero quelle della foglia composta).
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Cardamine resedifolia</i>	Cardamine con foglie di reseda	Bianco	perenne	5 - 15	5 - 7	Si	H-	3	N-	1.000 – 2.300	Rupi, balme, muri, ghiaie, morene, pietraie, ruderi	Pianta molto resistente alle basse temperature.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Borsa del pastore	Bianco	annuale biennale	10 - 60	3 - 5	indifferente	H±	4	N+	< 1.800	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, parchi, giardini,...	Frutti a forma delle bisacce dei pastori del medioevo.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Coincya cheiranthos montana</i>	Senape violaciocca montana	Giallo	perenne	10 - 30	18 - 24	Si	H-	3	N±	800 - 2.200	Ghiaie, morene, pietraie, detriti, praterie rase alpine e subalpine, rupi, balme.	
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Erucastrum gallicum</i>	Erucastro francese	Giallo	annua, biennale, perenne	20 - 50	8 - 10	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N-	< 1.200	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali, cave di ghiaia e di pietre, sentieri, sterrate.	
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Erysimum rhaeticum</i>	Violaciocca retica/ svizzera	Giallo	perenne	10 - 70	12 - 20	Si - Si/Ca	H±	4	N-	< 2.000	Praterie, prati e pascoli aridi, più o meno petrosi.	
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Hugueninia tanacetifolia</i>	Uguenina con foglie di tanaceto	Giallo	perenne	20 - 100	4 - 7	Si - Si/Ca	H±	2	N+	1.100 - 2.200	Megaforbieti, popolamenti a felci, ambienti ruderali, prati e pascoli mesofili, praterie, ontaneti, saliceti.	In Italia il genere <i>Hugueninia</i> comprende una sola specie.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Isatis tinctoria</i>	Isatis dei tintori, guado	Giallo	Biennale, perenne	40 - 120	3 - 6	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.200	Ambienti ruderali e semi ruderali, campi, colture, vigne, incolti, rupi, balme, praterie.	Il guado fa parte delle cosiddette "piante da blu", da cui si ricava un colorante di questo colore.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Lunaria annua</i>	Lunaria meridionale	Viola	perenne	40 - 100	18 - 26	indifferente	H+	3	N+	< 600	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, rive, siepi, balme, margini di boschi, coltivati ornamentali.	Frutti caratteristici: grandi silique erette, ovato ellittiche (6/7 cm) con grandi semi visibili in trasparenza.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Matthiola valesiaca</i>	Violaciocca del vallese	Rosa	perenne	10 - 20	15 - 25	Ca	H+	4	N-	< 1.800	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, muretti, balme.	
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Neslia paniculata</i>	Neslia panicolata	Giallo	annuale	20 - 70	3 - 4	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N±	< 1.200	Ambienti ruderali e semi ruderali, campi, colture, vigne, incolti, rupi, balme, praterie.	
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Rorippa amphibia</i>	Crescione anfibio	Giallo	perenne	30 - 100	4 - 7	indifferente	H±	1	N+	< 600	Ambienti acquatici: rive, stagni, fossi, lanche, paludi, stagni.	Può vivere perennemente immersa in acqua.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Sinapsis arvensis</i>	Medaglione del papa	Giallo	annuale	20 - 80	10 - 16	Ca - Si/Ca	H±/H+	3	N+	< 1.500	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate.	La pianta contiene olii nei suoi tessuti che la proteggono dagli erbivori.
<i>Brassicaceae Cruciferae</i>	<i>Thlaspi rotundifolia corymbosum</i>	Tlaspi corimboso, di Leresche	Rosa	perenne	2 - 7	6 - 11	Ca - Si/Ca	H±	3	N-	1.000 - 2.800	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, muretti, balme.	
<i>Buddlejaceae</i>	<i>Buddleja davidii</i>	Buddleia, albero delle farfalle	Rosa	arbusto	1 - 3 m	8 - 10	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	< 800	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, rive, detriti, ghiaie, margini di boschi.	Specie esotica della Cina
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula barbata</i>	Campanula barbata	Blu	perenne	10 - 40	20 - 30	indifferente	H-	3	N-	1.000 - 2.500	Praterie alpine e subalpine, lande, boschi radi di conifere, talora misti a latifoglie.	Il nome specifico ( <i>barbata</i> ) si riferisce alle fitte barbe presenti alle fauci della corolla.
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula elatines</i>	Campanula elatines	Blu	perenne	10 - 30	12 - 20	Si	H-	4	N-	< 1.700	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, ruderi, coltivati ornamentali.	Endemismo piemontese
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula cenisia</i>	Campanula del Moncenisio	Blu	perenne	2 - 8	10 - 22	Ca	H+	3	N-	1.800 - 2.900	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, muri, balme.	

<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula cochleariifolia</i>	Campanula con foglie di coclearia	Blu	perenne	5 - 15	10 - 18	Ca - Si/Ca	H+	2	N-	600 - 2.600	Rive, sponde di corsi d’acqua, alluvioni, greti, rupi. Muri, balme, morene, detriti, ghiaie, praterie rase alpine e subalpine.	Il nome specifico deriva dal latino “ <i>cochlea</i> ” (cucchiaio) per la forma delle foglie basali.
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula glomerata</i>	Campanula agglomerata	Viola	perenne	20 - 60	15 - 30	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	< 1.400	Praterie, prati e pascoli aridi, più o meno rocciosi e/o petrosi, prati mesofili, margini dei boschi.	Come quasi tutte le campanule se stropicciata o spezzata, presenta un succo lattiginoso.
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula patula costae</i>	Campanula di Costa	Rosa	biennale perenne	30 - 70	16 - 34	indifferente	H±	4	N±	< 1.400	Praterie, prati e pascoli aridi, più o meno rocciosi e/o petrosi, margini dei boschi.	
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula persicifolia</i>	Campanula con foglie di pesco	Blu	perenne	50 - 80	25 - 40	Ca - Si/Ca	H+	4	N+	< 1.500	Tagli e piste forestali, margini meso-termofili dei boschi, arbusteti, pinete, gineprai, boschi di latifoglie.	Quando il fusto elastico viene piegato da animali, ritorna con uno scatto che proietta semi nell'area intorno.
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula rapunculoides</i>	Campanula falso raponzolo	Rosa	perenne	30 - 80	20 - 30	indifferente	H±	3	N±	< 1.800	Margini dei boschi e degli arbusteti, ambienti ruderali e semi-ruderali.	
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula spicata</i>	Campanula spigata	Blu	bienne perenne	15 - 80	12 - 25	indifferente	H±	4/5	N+	< 1.600	Praterie, pascoli e prati aridi, più o meno petrosi, ghiaie, pietraie, detriti.	
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula thyrsoides</i>	Campanula gialla	Giallo	bienne perenne	10-40	15-25	Ca - Si/ca	H±	4	N±	1.000 - 2.700	Praterie rase, anche rocciose, subalpine e alpine, ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi.	
<i>Campanulaceae</i>	<i>Campanula trachelium</i>	Campanula selvatica	Viola	perenne	30 - 100	20 - 40	indifferente	H±	3	N±	< 1.600	Schiarite, strade forestali, arbusteti e boschi di latifoglie e misti con conifere.	Il nome generico allude alla forma campanulata della corolla, quello specifico deriva dal greco “ <i>trachelos</i> ” (gola), forse per l'antico uso delle radici come collutorio contro le gole infiammate.
<i>Campanulaceae</i>	<i>Phyteuma hemisphaericum</i>	Raponzolo emisferico	Blu	perenne	3 - 15	10 - 20	Si	H-	5	N-	1.000 - 3000	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie rase alpine e subalpine, lande.	
<i>Campanulaceae</i>	<i>Phyteuma ovatum</i>	Raponzolo ovato	Blu	perenne	40 - 80	40 - 100	Ca - Si/Ca	H±	2	N+	500 - 2.100	Prati, praterie e pascoli mesofili più o meno umidi, margini di boschi, megaforbieti, ontaneti e saliceti.	
<i>Cannabaceae</i>	<i>Humulus lupulus</i>	Luppolo comune	Bianco	arbusto	3 – 6 m	15 - 30	indifferente	H±	2	N-	< 1.200	Boschi radi e arbusteti mesotermofili, coltivati.	Specie ampiamente diffusa in tutta Italia. Pianta coltivata (il legno pieghevole e fibroso per costruire corde; usato in cucina per la presenza di numerose sostanze utili).
<i>Caprifoliaceae</i>	<i>Lonicera japonica</i>	Caprifoglio giapponese	Bianco	arbusto	2 - 6 m	30 - 40	indifferente	H±	3	N+	< 600	Arbusteti meso-termofili, coltivati, viali, giardini, boschi radi di latifoglie.	Sempreverde, rampicante, alloctona.
<i>Caprifoliaceae</i>	<i>Lonicera xylosteum</i>	Caprifoglio peloso	Bianco	arbusto	0,5 - 2 m	10 - 15	indifferente	H±	3	N±	< 1.300	Arbusteti mesotermofili., boschi radi di latifoglie e di conifere.	Bacche rosse velenose contenenti un glucoside (xilosteina).
<i>Caprifoliaceae</i>	<i>Sambucus nigra</i>	Sambuco comune	Bianco	arbusto	2 - 7 m	6 - 8	indifferente	H±	2	N+	< 1.200	Ghiaie, detriti, pietraie, ruderi, arbusteti, boschi radi di latifoglie, coltivati.	Pianta dotata di proprietà diaforetiche (aumenta la sudorazione corporea). Bacche gradite a diverse specie di uccelli.
<i>Caprifoliaceae</i>	<i>Sambucus racemosa</i>	Sambuco rosso	Bianco	arbusto	1 – 4 m	4 - 5	indifferente	H±	3	N+	500 - 2.000	Ghiaie, morene, pietraie, arbusteti, boschi radi di conifere e latifoglie.	Parti di questa pianta sono velenose. Frutti graditi dagli uccelli. I fiori attraggono le farfalle.
<i>Caprifoliaceae</i>	<i>Viburnum opulus</i>	Viburno oppio	Bianco	arbusto	1 - 3 m	5 - 25	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Arbusteti, saliceti di riva, pioppeti, ontaneti, frassineti.	Bacche gradite a diverse specie di uccelli. Cultivar selezionati per giardini. Pianta adatta per siepi sulle rive di corsi d’acqua e di canali.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Cerastium arvense</i>	Cerastio	Bianco	perenne	20 - 40	15 - 22	indifferente	H±	4	N±	< 2.000	Ambienti ruderali, aree abbandonate, prati e pascoli mesofili, sentieri, scarpate, prati radi, terreni secchi.	Cresce spesso sui formicai dove sembra trovare condizioni favorevoli.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Cerastium brachypetalum</i>	Cerastio a petali brevi	Bianco	annuale	5 - 30	4 - 8	Ca - Si/Ca	H±/H+	5	N-	< 600	Affioramenti rocciosi, sabbie, praterie, prati e pascoli aridi e più o meno rocciosi.	
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Cerastium uniflorum</i>	Cerastio unifloro	Bianco	perenne	2 - 6	15 - 22	Si - Si/Ca	H-	3		1.400 - 2.800	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi, rupi, muri, balme.	
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Dianthus</i> sp.	Garofano generico	Bianco	perenne	10 - 20	15 - 25	indifferente	H±	3	N±	< 1.500	Giardini, talora presente come specie diffusa da coltivi artificiali.	Varietà coltivata
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Dianthus pavonius</i>	Garofano pavonio	Viola	perenne	2 - 10	15 - 25	Si - Si/Ca	H±	4	N-	1.000 - 2.700	Praterie rase alpine e subalpine.	Endemismo piemontese
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Dianthus seguieri</i>	Garofano di Séguier	Viola	perenne	30 - 60	15 - 25	Ca - Si/Ca	H±	5	N-	< 2.000	Praterie rase, prati e pascoli aridi, più o meno rocciosi e/o petrosi, margini di boschi, arbusteti.	
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Gypsophila muralis</i>	Gipsofila dei muri	Bianco	annuale	5 - 25	4 - 6	Si - Si/Ca	H-	3	N-	< 1.000	Colture, terreni umidi con ampie fluttuazioni idriche, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate.	Diversamente dalla denominazione questa pianta non cresce quasi mai sui muri.



<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Minuartia recurva</i>	<b>Minuartia ricurva</b>	<b>Bianco</b>	perenne	5 - 15	6 - 9	Si	<b>H-</b>	<b>4</b>	<b>N-</b>	1.200 - 2.700	Praterie rase alpine e sub-alpine, rupi, balme, ghiaie, morene, pietraie.	Il nome specifico fa riferimento alle foglie caratteristicamente ricurve.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Minuartia verna</i>	<b>Minuartia primaverile</b>	<b>Bianco</b>	perenne	2 - 10	6 - 10	Ca - Si/Ca	<b>H±/H+</b>	<b>4</b>	<b>N-</b>	1.000 - 2.700	Praterie alpine e subalpine, ghiaie, morene, pietraie, detriti, prati e pascoli aridi, più o meno petrosi.	Il nome specifico significa in latino primaverile, indicandone la precoce fioritura.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Moehringia ciliata</i>	<b>Moeringia cigliata</b>	<b>Bianco</b>	perenne	5 - 15	6 - 10	Ca	<b>H±/H+</b>	<b>3</b>	<b>N-</b>	600 - 2.000	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie rase sub-alpine e alpine.	il nome specifico si riferisce alle foglie che spesso sono cigliate alla base.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Moehringia muscosa</i>	<b>Moeringia muscosa</b>	<b>Bianco</b>	perenne	5 - 20	8 - 11	Ca - Si/Ca	<b>H±/H+</b>	<b>3</b>	<b>N-</b>	400 - 2.000	Rupi, muri, balme, pietraie, detriti.	
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Saponaria lutea</i>	<b>Saponaria gialla</b>	<b>Bianco</b>	perenne	5 - 10	8 - 11	Ca	<b>H±/H+</b>	<b>4</b>	<b>N-</b>	900 - 2.800	Prati, pascolo, praterie calcaree, più o meno aride e pietrose, rupi, pietraie, detriti.	
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Saponaria ocymoides</i>	<b>Ocimoide/saponaria rossa</b>	<b>Rosa</b>	biennale perenne	20 - 30	9 - 13	indifferente	<b>H±/H+</b>	<b>4</b>	<b>N-</b>	< 2.000	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, pinete, gineprai, querceti termofili, ambienti ruderali, ghiaie, morene, pietraie.	Saponaria dal latino <i>sapo</i> = sapone per le saponine contenute nelle radici delle piante di questo genere.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Saponaria officinalis</i>	<b>Saponaria, saponella, saponina</b>	<b>Rosa</b>	perenne	30 - 70	25 - 30	Ca - Si/Ca	<b>H±/H+</b>	<b>3</b>	<b>N+</b>	< 1.000	Zone umide, megaforbieti nitrofilo, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, margini freschi di boschi.	Radici contenenti saponine, fluidificante del catarro
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Silene acaulis excapa</i>	<b>Silene acaule</b>	<b>Rosa</b>	perenne	1-3	4 - 8	indifferente	<b>H-</b>	<b>3/4</b>	<b>N-</b>	1.800 - 2.600	Ghiaie, morene, pietraie, detriti, praterie rase alpine e subalpine, rupi, balme.	
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Silene armeria</i>	<b>Silene armeria</b>	<b>Viola</b>	annuale, biennale	15 - 60	10 - 12	Si	<b>H-</b>	<b>4</b>	<b>N-</b>	< 1.200	Rocce, ambienti sabbiosi, rupi, ambienti ruderali, parchi, giardini, prati, margini di boschi.	
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Silene dioica</i>	<b>Silene dioica</b>	<b>Rosa</b>	perenne	30 - 90	12 - 20	indifferente	<b>H±</b>	<b>2</b>	<b>N+</b>	300 - 1.800	Prati e pascoli, margini dei boschi, megaforbieti, arbusteti, saliceti, pioppeti, ontaneti, saliceti.	“Dioico” deriva dalla particolarità di avere i fiori unisessuali: solo maschili o solo femminili.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Silene flos-jovis</i>	<b>Silene fior di Giove</b>	<b>Viola</b>	perenne	30 - 80	20 - 30	Si	<b>H-</b>	<b>N±</b>	<b>N±</b>	600 - 2.200	Praterie, prati e pascoli aridi ± petrosi, ambienti ruderali, rupi. Margini di boschi, arbusteti.	Contiene saponine che irritano le mucose e provocano vomito.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Silene flor-cuculi</i>	<b>Crotonella/silene fior di cuculo</b>	<b>Rosa</b>	perenne	30 - 90	20 - 30	indifferente	<b>H±</b>	<b>2</b>	<b>N±</b>	< 1.600	Prati e pascoli mesofili e igrofilo, rive di zone umide, torbiere.	Contiene saponine irritano mucose e provocano vomito.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Silene latifolia</i>	<b>Silene bianca</b>	<b>Bianco</b>	biennale perenne	30 - 70	25 - 30	indifferente	<b>H±</b>	<b>2</b>	<b>N+</b>	< 1.400	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, parchi, giardini, prati e pascoli mesofili e nitrofilo.	Fiori dal tardo pomeriggio e nella notte emanati profumo per farfalle notturne. Contiene saponine usate in passato per il bucato.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Silene nutans</i>	<b>Silene pendula (ciondola)</b>	<b>Bianco</b>	perenne	25 - 50	9 - 16	indifferente	<b>H±</b>	<b>4</b>	<b>N-</b>	< 1.300	Praterie rase, più o meno rocciose/petrose, prati e pascoli aridi, margini dei boschi, arbusteti, pinete, gineprai.	
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Silene vulgaris</i>	<b>Erba del cucco, silene rigonfia</b>	<b>Bianco</b>	perenne	30 - 70	12 - 22	indifferente	<b>H±</b>	<b>N±</b>	<b>N-</b>	< 2.000	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie, pascoli, prati aridi.	I calici panciuti, ovoidali, circondano anche le capsule mature e fungono da vele per la propagazione nel vento.
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Stellaria graminea</i>	<b>Stellaria graminea</b>	<b>Bianco</b>	perenne	10 - 40	7 - 10	indifferente	<b>H-</b>	<b>3</b>	<b>N±</b>	1.000 - 2.500	Praterie, pascoli, prati aridi, colture, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate.	Fiorisce di notte e produce un profumo intenso che attira gli <b>impollinatori</b> , per lo più <b>falene</b> .
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Stellaria media</i>	<b>Stellaria comune</b>	<b>Bianco</b>	annua bienne perenne	10 - 40	6 - 8	indifferente	<b>H±</b>	<b>3</b>	<b>N+</b>	< 1.300	Campi, colture, vigne, ambienti ruderali, parchi, tappeti erbosi, giardini, viali, campi sportivi.	Contiene saponine steroideali che aumentano l’assorbimento di tutti i nutrienti, specialmente i minerali, dalla mucosa digestiva.
<i>Celastraceae</i>	<i>Euonymus europaeus</i>	<b>Fusaggine comune, berretta del prete</b>	<b>Rosso</b>	perenne	100 - 300	6 - 10	Ca - Si/Ca	<b>H+</b>	<b>3</b>	<b>N±</b>	< 1.500	Arbusteti, mesotermofili, boschi radi di latifoglie.	Frutti simili ai mitra dei vescovi, appetiti dagli uccelli. Contiene alcaloidi e glicosidi cardioattivi.
<i>Cistaceae</i>	<i>Cistus albidus</i>	<b>Cisto a foglie sessili</b>	<b>Rosa</b>	arbusto	30 - 120	40 - 60	Ca - Si/Ca	<b>H+</b>	<b>4/5</b>	<b>N-</b>	< 700	Arbusteti, macchie basse, siepi, margini dei boschi, stadi pre-forestali, rupi, praterie, prati.	Frutto costituito da una <b>capsula</b> pelosa avvolta da un <b>calice</b> contenente numerosi semi.
<i>Cistaceae</i>	<i>Helianthemum nummularium (grandiflorum)</i>	<b>Eliantemo a fiori grandi</b>	<b>Giallo</b>	perenne	10 - 30	20 - 30	indifferente	<b>H±</b>	<b>4</b>	<b>N-</b>	1.000 - 2.500	Campi solcati, praterie rase alpine e subalpine, lande, arbusteti mesotermofili, boscaglie di pini.	<i>Helianthemum</i> : <i>hèlios</i> (=sole) e <i>ànthos</i> (=fiore) per breve durata di un giorno dei fiori, oppure indica questi fiori vogliono le zone soleggiate.
<i>Convolvulaceae</i>	<i>Calystegia sepium</i>	<b>Convolvolo delle siepi, campanella</b>	<b>Bianco</b>	perenne	30 - 300	35 - 60	Ca - Si/Ca	<b>H+</b>	<b>2</b>	<b>N+</b>	< 1.200	Ambienti umidi, rive di zone umide, megaforbieti nitrofilo, arbusteti di luoghi torbosi	Germogli compiono giro completo in 2 ore.
<i>Cornaceae</i>	<i>Cornus mas</i>	<b>Corniolo</b>	<b>Giallo</b>	Albero	6 m	3 - 5	Ca - Si/Ca	<b>H+</b>	<b>2</b>	<b>N±</b>	< 600	Arbusteti mesotermofili, boschi radi di latifoglie.	Anche coltivato come pianta ornamentale.
<i>Cornaceae</i>	<i>Cornus sanguinea</i>	<b>Sanguinella</b>	<b>Bianco</b>	arbusto	2 - 4 m	8 - 12	indifferente	<b>H±/H+</b>	<b>2</b>	<b>N±</b>	< 1.200	Arbusteti, pioppeti, ontaneti. Frassineti, saliceti, boschi radi di latifoglie più o meno umidi.	Il nome Sanguinella è riferito al colore della corteccia dei rami e a quello delle foglie che diventano rossastre in autunno.

<i>Crassulaceae</i>	<i>Sedum acre</i>	Sedo acre, erba pignola	Giallo	perenne	3 - 10	10 - 14	indifferente	H±	5	N-	< 2.100	Affioramenti rocciosi, sabbie, praterie, prati e pascoli aridi, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate.	Germogli provocano vomito e diarrea.
<i>Crassulaceae</i>	<i>Sedum album</i>	Sedo bianco, borracina bianca	Bianco	perenne	10 - 20	6 - 10	indifferente	H±	5	N-	< 2.100	Affioramenti rocciosi, sabbie, praterie, prati e pascoli aridi, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate.	Foglie con strato ceroso che limita la traspirazione.
<i>Crassulaceae</i>	<i>Sedum anacampseros</i>	Sedo anacampsero	Rosa	perenne	10 - 30	8 - 12	Si	H-	4	N-	1.200 - 2.600	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi, rupi, muri, balme, lande, boscaglie rade.	Il nome specifico deriva dal greco: in Plutarco e Plinio è una pianta usata come filtro per ridestare in altri l’amore.
<i>Crassulaceae</i>	<i>Sedum telephium</i>	Sedo telefio	Rosso	perenne	25 - 60	6 - 10	Ca-Si/Ca	H-	4	N-	< 1.500	Rupi, muri, balme, rocce, ghiaie, morene, detriti, pietraie, margini di boschi termofili, arbusteti.	Anticamente le foglie usate come antiemorragico. Foglie giovani consumate come insalata ricca di vitamina C.
<i>Crassulaceae</i>	<i>Sedum montanum</i>	Sedo montano, borracina montana	Giallo	perenne	5 - 30	9 - 14	Si	H-	5	N-	400 - 1.800	Affioramenti rocciosi, sabbie, rupi, muri, balme, ghiaie, morene, pietraie, detriti, praterie, prati, pascoli aridi.	
<i>Crassulaceae</i>	<i>Sedum villosum</i>	Sedo villoso	Rosa	annua bienne perenne	5 - 20	6 - 10	Si	H-	2	N-	900 - 2.900	Sorgenti, stillicidi, cascate, bordi di ruscelli, torbiere.	
<i>Crassulaceae</i>	<i>Sempervivum arachnoideum</i>	Semprevivo ragnateloso	Rosa	perenne	6 - 10	10 - 20	Si- Si/Ca	H-	5	N-	800 - 2.800	Affioramenti rocciosi, sabbie, rupi, muri, balme, ghiaie, morene, pietraie, detriti, praterie, prati, pascoli aridi.	Le foglie succulente, riunite in una rosetta basale, presentano peli biancastri (ragnatelosi) contro il freddo.
<i>Crassulaceae</i>	<i>Sempervivum grandiflorum</i>	Semprevivo a fiori grandi, di Gaudin	Giallo	perenne	10 - 25	30 - 40	Si	H-	4/5	N-	1.000 - 2.900	Ghiaie, morene, pietraie, detriti, rupi, muri.	
<i>Crassulaceae</i>	<i>Sempervivum tectorum</i>	Semprevivo dei tetti	Rosa	perenne	10 - 60	20 - 30	Si	H±	5	N±	800 - 2.200	Affioramenti rocciosi, sabbie, rupi, muri, balme, ghiaie, morene, pietraie, detriti, praterie, prati, pascoli aridi.	Diverse subspecie: <i>tectorum</i> , <i>alpinum</i> , <i>schottii</i> .
<i>Cucurbitaceae</i>	<i>Cucumis melo</i>	Melone	Giallo	annuale	1 - 3 m	20 - 30	indifferente	H±	3	N+	< 600	Coltivi utilitari	Pianta coltivata per grandi frutti commestibili.
<i>Cyperaceae</i>	<i>Heriophorum angustifolium</i>	Erioforo a foglie strette	Bianco	perenne	10 - 50	20 - 30	indifferente	H-	1	N-	400 - 2.400	Zone umide, rive di ambienti acquatici, sorgenti, stillicidi, cascate, torbiere.	Grazie ai peli lunghi fino a 5 cm, i frutti possono percorrere diversi chilometri in volo.
<i>Dipsacaeae</i>	<i>scabiosa columbaria</i>	Scabiosa, vedovina selvatica	Viola	perenne	20 - 60	20 - 35	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	500 - 2.100	Praterie, prati e pascoli aridi, ambienti ruderali, macerie, rupi, muri, arbusteti mesotermofili.	Antico utilizzo contro la scabbia.
<i>Equisetaceae</i>	<i>Equisetum arvense</i>	Equiseto dei campi	Marrone	perenne	10 - 50	10 - 40	indifferente	H±	3	N±	< 2.200	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali, sentieri, sterrate, tagli e schiarite forestali	
<i>Ericaceae</i>	<i>Arbustus unedo</i>	Corbezzolo, albatro. Arbuto, rossetto	Bianco	albero	1 - 8 m	6 - 10	Si - Si/Ca	H±	5	N-	< 600	Boscaglie e arbusteti termofili mediterranee e dell’Appennino piemontese, leccete.	Albero d’Italia per i colori verde delle foglie perenni, bianco dei fiori e rosso dei frutti (dolci e commestibili) presenti contemporaneamente. Specie adatta per siepi e gestiti come alberelli nei giardini.
<i>Ericaceae</i>	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	Uva ursina comune	Bianco	arbusto	20 - 100	5 - 6	indifferente	H±	4	N-	600 - 2.200	Lande, popolamenti a lavanda, boscaglie di pini montani, pinete, gineprai, rupi, ghiaie, morene	Arbusto nano. Bacche gradite dagli orsi.
<i>Ericaceae</i>	<i>Culluna vulgaris</i>	Brugo, brughiera, falsa erica	Viola	arbusto	10 - 90	2 - 3	Si - Si/Ca	H-	3	N-	600 - 2.600	Praterie rase (e rocciose) alpine e subalpine, torbiere, boscaglie di pini montani, pinete, gineprai, boschi radi.	Specie spesso confusa con l'erica.
<i>Ericaceae</i>	<i>Erica arborea</i>	Erica arborea, radica scopa	Bianco	arbusto	1 - 3 m	5 - 6	Si - Si/Ca	H-	5	N-	< 600	Macchie basse, arbusteti, siepi, margini dei boschi, macchia mediterranea, rupi, rocce.	Pianta utilizzata per costruire scope. Legno duro e pregiato, anche usato per le pipe. Il carbone di legna d’erica produce molto calore; era molto musato dai fabbri.
<i>Ericaceae</i>	<i>Rhododendron ferrugineum</i>	Rododendro ferrugineo	Rosso	arbusto	30 - 120	10 - 18	indifferente	H-	3	N-	1.200 - 2.200	Praterie rase (e rocciose) alpine e subalpine, lande, popolamenti a lavanda, boscaglie, pinete, gineprai.	Diverse cultivar appartenenti a questo genere e prevalentemente esotiche a scopo ornamentale.
<i>Ericaceae</i>	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Mirtillo nero	Rosso	arbusto	10 - 50	5 - 7	indifferente	H-	3	N-	600 - 2.600	Lande, boscaglie, boschi radi di latifoglie e soprattutto di conifere, praterie	Le bacche contengo acidi (malico, citrico ecc.), zuccheri, tannini, pectina, varie vitamine, glucosidi antocianici (mirtillina).
<i>Euphorbiaceae</i>	<i>Euphorbia cyparissias</i>	Euforbia cipressina	Giallo	perenne	15 - 40	8 - 12	indifferente	H±	4	N-	< 2.000	Praterie, prati e pascoli aridi, arbusteti e margini mesotermofili di boschi, campi, ambienti ruderali,...	Tutta la pianta contiene un lattice bianco, amaro e appiccicoso.
<i>Euphorbiaceae</i>	<i>Euphorbia verrucosa</i>	Euforbia verrucosaa	Giallo	perenne	25 - 50	8 - 15	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.200	Praterie, prati e pascoli aridi, più o meno pietrosi, steppe, margini di boschi termofili.	Contiene un lattice biancastro tossico e caustico, in grado di causare forti irritazioni della bocca e dell'apparato digerente gastro-intestinale.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Anthyllis vulneraria</i>	Vulneraria comune	Giallo	biennale perenne	15 - 40	14 - 18	indifferente	H±	5	N-	< 2.100	Praterie, prati e pascoli aridi, arbusteti e margini mesotermofili di boschi, campi, ambienti ruderali,...	In passato i fiori erano considerati rimedio per le ferite a causa del colore rosso cangiante dei boccioli floreali.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Astragalus alopecurus</i>	Astragolo coda di volpe	Giallo	perenne	50 - 100	15 - 20	indifferente	H±	3	N±	500 - 2.000	Praterie rase, prati, pascoli più o meno pietrosi e aridi, arbusteti mesotermofili	



<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Astragalus alpinus</i>	Astragalo alpino	Viola	perenne	5 - 12	9 - 12	Ca	H+	4	N±	1.000 - 2.700	Praterie alpine e sub-alpine.	
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Cercis siliquastrum</i>	Albero di Giuda	Rosa	albero	2 - 8 m	15 - 20	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 600	Coltivi ornamentali, parchi, giardini, viali, cimiteri, arbusteti, querceti termofili.	“ <i>Cercis</i> ” deriva dal greco “ <i>kerkís</i> ”, per la forma di una “navicella”, e dal latino “ <i>siliqua</i> ” (baccello), entrambi in relazione alla forma dei frutti. “Albero di Giuda” è riferito alla <a href="#">Giudea</a> , in cui ebbe origine, diffondendosi in tutto il bacino mediterraneo.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Colutea arborescens</i>	Colutea, vescicaria	Giallo	perenne	1 - 4 m	13 - 20	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.000	Arbusteti meso-termofili, boschi termofili, coltivi ornamentali.	In passato le foglie erano usate come lassativo.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Cystus scoparius</i>	Ginestra dei carbonai	Giallo	Arbusto nano	60 - 200	20 - 25	Si	H-	4	N±	< 1.200	Lande, macchie basse, arbusteti, pinete e gineprai radi, baschi di latifoglie radi.	La capacità delle ginestre di arricchire il terreno dove vivono di azoto, aumentandone la fertilità, crea i presupposti per l’ingresso di altre specie.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Genista germanica</i>	Ginestra germanica	Giallo	arbusto	10 - 60	7 - 10	Si - Si/Ca	H-	4	N-	< 1.300	Margini erbacei dei boschi, arbusteti, boschi radi di latifoglie.	Le parti verdi provocano vomito e diarrea; i semi contengono alcaloidi tossici causa di salivazione e, in forti dosi, paralisi respiratoria.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Genista tinctoria</i>	Ginestra dei tintori ginestrella	Giallo	arbusto	30 - 40	12 - 15	indifferente	H-	3	N-	< 1.300	Prati, praterie, pascoli, margini dei boschi, ambienti ruderali, arbusteti, pineti, boschi radi di latifoglie.	Contiene isoflavone con proprietà tintorie, dando pigmenti di colore giallo di buona stabilità, usati in passato per tingere la lana, il lino ed il cotone.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Hippocrepis emerus</i>	Emero comune Erba corretta	Giallo	arbusto	50 - 150	14 - 20	Si - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.300	Arbusteti, pinete, gineprai, querceti, boscaglie di pini.	Curiosa struttura del frutto, lomento lineare lungo 2 - 3 cm, compresso lateralmente, costituito da articoli concatenati a forma di ferro di cavallo, carattere a cui si deve il nome popolare del genere
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Laburnum alpinum</i>	Maggiociondolo alpino	Giallo	albero	1 - 6 m	13 - 15	indifferente	H+	4	N-	< 1.400	Arbusteti e boschi radi meso-termofili e mesofili, ghiaie, detriti, pietraie.	Buona essenza forestale per il forte sviluppo delle radici che facilita il rimboschimento di scarpate e di terreni franosi.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Laburnum anagyroides</i>	Maggiociondolo comune	Giallo	albero	1 - 7 m	15 - 20	Ca - Si/Ca	H±	3	N±	< 1.200	Arbusteti e boschi radi meso-termofili e mesofili, ghiaie, detriti, pietraie.	Molto simile a quello alpino.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Lathyrus latifolius</i>	Cicerchia a foglie larghe	Viola	perenne	50 - 250	20 - 30		H+	5	N±	< 800	Margini di boschi e arbusteti mesotermofili, ambienti ruderali, prati e pascoli aridi.	
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Lotus alpinus</i>	Loto dei prati, trifoglio giallo, ginestrino	Giallo	perenne	5 - 10	12 - 18	indifferente	H±	3	N±	1.500 - 2.500	Praterie rase alpine e subalpine (anche rocciose e/o pietrose), ghiaie, morene.	
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Lotus corniculatus</i>	Ginestrino comune	Giallo	perenne	10 - 40	10 - 16	indifferente	H±	4	N±	< 2.000	Incolti, ambienti ruderali, ghiaie, morene, pietraie, praterie/prati/pascoli aridi, margini di boschi aridi.	In caso di lesioni la pianta rilascia acido cianidrico allontanando i predatori.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Medicago sativa</i>	Erba medica	Viola	perenne	30 - 90	8 - 10	indifferente	H+/H±	4	N±	< 1.200	Incolti, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, prati e pascoli mesofili, coltivi.	Foraggera importata dall’asia, fissatrice di Azoto.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Melilotus albus</i>	Meliloto bianco	Bianco	Annua bienne	50 - 150	3 - 6	indifferente	H±	4	N±	< 1.600	Ambienti ruderali, sterrati, scarpate, cave di sabbia e ghiaia.	Meliloto essiccato contiene cumarina, se fermentato contiene cumarolo che riduce la coagulabilità del sangue e impiegato nei veleni per topi.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Onobrychis montana</i>	Lupinella montana	Viola	perenne	20 - 40	10 - 14	Ca	H+	4	N-	1.000 - 2.200	Praterie alpine e subalpine più o meno aride (anche rocciose/petrose), ghiaie, morene, detriti, pietraie	
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Ononis rotundifolia</i>	Ononide a foglie rotonde	Rosa	perenne	15 - 50	15 - 20	Ca	H+	4	N-	< 1.400	Pinete, gineprai, secche, ghiaie, pietraie, detriti, praterie e pascoli aridi, arbusteti.	
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Pisum sativum</i>	Pisello selvatico	Viola	annuale	20 - 200	20 - 30	indifferente	H±	4	N±	< 800	Ambienti ruderali, ghiaie, detriti, pietraie, margini boschi termofili, arbusteti meso-termofili, coltivi.	Coltivata per i semi, consumata come alimento o utilizzata per il bestiame. Il termine designa il seme, ricco di amidi e proteine.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Robinia pseudoacacia</i>	Robinia	Bianco	albero	25 m	10 - 20	indifferente	H±	3/4	N-	< 1.200	Arbusteti meso-termofili, boschi di pianura, rimboschimenti.	Specie esotica del Nord America.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Securigera varia</i>	Coronilla variegata, vezza salvadegua, securigena varia	Rosa	perenne	30 - 120	10 - 15	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.300	Margini erbacei meso termofili dei boschi, arbusteti, ambienti ruderali, ghiaie, pietraie, praterie/pascoli/prati semiaridi.	È annoverata tra le piante velenose per la presenza in tutte le sue parti di un glucoside tossico.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Trifolium alpinum</i>	Trifoglio alpino	Rosa	perenne	5 - 20	18 - 22	Si	H-	4	N-	1.200 - 2.500	Praterie alpine e subalpine, ambienti ruderali, rocce, sabbie, prati e pascoli mesofili, boschi di conifere.	
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Trifolium badium</i>	Trifoglio bruno	Giallo	perenne	5 - 25	10 - 15	Ca - Si/Ca	H+/H±	3	N±	800 - 2.500	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie rase alpine e subalpine, balme, rupi, prati e pascoli.	I fiori appassiti assumono colorazione marrone scuro.
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Trifolium pratense</i>	Trifoglio dei prati	Rosa	perenne	10 - 40	10 - 18	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Campi, colture, prati, pascoli, ambienti ruderali	Ottimo foraggio. Arricchisce il suolo di azoto
<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Vicia cracca</i>	Veccia cracca	Viola	perenne	20 - 120	10 - 12	indifferente	H±	3	N±	< 2.400	Tagli e rade forestali, prati e pascoli, margini dei boschi, arbusteti, boschi radi.	I semi sono molto graditi da alcuni uccelli.

<i>Fabaceae Leguminosae</i>	<i>Castanea sativa</i>	Castagno	Giallo	albero	30 m	100 - 300	indifferente	H+/H±	3	N±	400 - 11.200	Suoli e condizioni climatiche prive di eccessi.	
<i>Fagaceae Leguminosae</i>	<i>Quercus ilex</i>	Leccio	Marrone	albero	1 - 20	3 – 5 (m)	Ca - Si/Ca	H±	4	N±	< 800	Arbusteti mesotermofili, querceti, rupi, muri.	Raro in Piemonte. La sua presenza nell’area dell’Orrido ci Chianocco, sul versante destro della val di Susa, è la ragione principale per l’istituzione dell’omonimo parco naturale regionale.
<i>Fumariaceae papaveraceae</i>	<i>Fumaria capreolata</i>	Fumaria bianca	Bianco	annuale	30 - 60	9 - 15	Si	H-	3	N±	< 500	Colture, ambienti ruderali e antropizzati.	Ampia distribuzione in tutta Italia ed in gran parte del mondo. Ha tendenza ad avvolgersi sulle piante che la circondano, fino anche a soffocarle.
<i>Fumariaceae papaveraceae</i>	<i>Fumaria officinalis</i>	Fumaria comune, feccia	Rosa	annuale	10 - 40	6 - 9	indifferente	H±	3	N+	< 1.500	Colture, ambienti ruderali, strade ruderali, selciati, parchi, prati, giardini.	Pianta, in taluni casi, infestante. Le radici sprigionano un odore acre. Un tempo le venivano riconosciute proprietà medicamentose.
<i>Gentianaceae</i>	<i>Gentiana acaulis</i>	Genziana acaule	Blu	perenne	5 - 51	40 - 60	Si - Si/Ca	H-	3	N-	800 - 2.500	Praterie rase alpine e subalpine (più o meno rocciose e/o pietrose), ghiaie, morene, detriti, lande.	
<i>Gentianaceae</i>	<i>Gentiana bavarica</i>	Genziana bavarese	Blu	perenne	5 - 15	20 - 30	indifferente	H±	2	N-	1.200 - 2.700	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, balme, stillicidi, sorgenti, vallette nivali.	
<i>Gentianaceae</i>	<i>Gentiana campestris</i>	Genzianella campestre	Viola	annuale biennale	5 - 20	10 - 30	indifferente	H±	3	N-	600 - 2.500	Prati e pascoli magri più o meno umidi, frutteti, praterie artificiali e alpine e subalpine rase, anche rocciose.	
<i>Gentianaceae</i>	<i>Gentiana lutea</i>	Genziana maggiore	Giallo	perenne	50 - 120	30 - 40	Ca	H+	3	N±	400 - 2.000	Praterie rase alpine e subalpine anche rocciose e/o petrose, megaforbieti, balme, ghiaie, morene, lande, boscaglie.	Sostanze medicinali nelle radici molto amare.
<i>Gentianaceae</i>	<i>Gentiana punctata</i>	Genziana punteggiata	Giallo	perenne	20 - 60	20 - 35	Si	H-	3	N-	900 - 2.400	Praterie rase alpine e subalpine anche rocciose e/o pietrose, ghiaie, morene, detriti, pietraie, lande, megaforbieti,	Sostanze medicinali nelle radici molto amare.
<i>Gentianaceae</i>	<i>Gentiana schleicheri</i>	Genziana di Schleicher	Blu	perenne	3 - 6	15 - 20	Si/Ca	H±	3	N-	1.800- 2.800	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, muri, balme.	
<i>Gentianaceae</i>	<i>Gentiana verna</i>	Genziana primaverile	Blu	perenne	3 - 10	20 - 30	Ca - Si/Ca	H±	3	N-	400 - 2.400	Rupi, muri, balme, ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi, praterie, prati, pascoli.	
<i>Geraniaceae</i>	<i>Erodium cicutarium</i>	Becco di gru cicutario	Viola	annua pluriannuale	3 - 40	10 - 15		H+	4	N±	< 1.300	Campi, colture, vigne, viti, incolti, ambienti ruderali e seminruderali, sentieri, sterrate, scarpate, rocce, sabbie.	Pianta commestibile; i giovani getti hanno un sapore simile al prezzemolo. Produce inoltre nettare e polline.
<i>Geraniaceae</i>	<i>Geranium columbinum</i>	Geranio colombino	Rosa	annuale biennale	15 - 40	12 - 18	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	< 1.300	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, praterie, prati, pascoli, margini dei boschi.	Il nome della specie deriva dal latino <i>columbinum</i> a causa della somiglianza delle foglie con le zampe del colombo.
<i>Geraniaceae</i>	<i>Geranium molle</i>	Geranio molle	Rosa	annua pluriannuale	5 - 30	8 - 10	indifferente	H±	4	N+	< 1.200	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, margini dei boschi, tagli forestali.	
<i>Geraniaceae</i>	<i>Geranium nodosum</i>	Geranio nodoso	Rosa	perenne	20 - 40	20 - 30	indifferente	H±	3		< 1.500	Arbusteti, siepi, margini dei boschi, boschi radi di latifoglie.	Il nome specifico si riferisce ai rigonfiamenti del fusto simili a nodi posti all'attacco delle foglie.
<i>Geraniaceae</i>	<i>Geranium pyrenaicum</i>	Geranio dei Pirenei	Rosa	perenne	20 - 60	12 - 18	indifferente	H±	3	N+	< 1.400	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, siepi, margini di boschi, prati e pascoli mesofili.	Originaria dei rilievi dell'Europa meridionale e diffusa nell'Europa centrale dal 1800 circa.
<i>Geraniaceae</i>	<i>Geranium robertianum</i>	Geranio di S. Roberto	Rosa	annuale biennale	20 - 50	15 - 20	indifferente	H±	3	N+	< 1.300	Ambienti ruderali, siepi, margini dei boschi, tagli e strade forestali, boschi radi di latifoglie, rupi.	Contiene tannino ed oli essenziali. Pianta officinale con proprietà diuretiche ed astringenti.
<i>Geraniaceae</i>	<i>Geranium rotundifolium</i>	Geranio a foglie rotonde	Rosa	annuale biennale	20 - 40	8 - 10	indifferente	H±	4	N+	< 1.300	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali, praterie, arbusteti.	Fioritura prolungata, dalla fine inverno fino in autunno.
<i>Geraniaceae</i>	<i>Geranium sanguineum</i>	Geranio sanguigno	Rosso	perenne	30 - 50	25 - 40	Ca - Si/Ca	H±	4	N-	< 1.200	Margini di boschi termofili, arbusteti meso-termofili.	Rizoma ricco di tannini, anticamente come antiemorragico, anche contro virus influenzali.
<i>Geraniaceae</i>	<i>Geranium sylvaticum</i>	Geranio selvatico, dei boschi	Viola	perenne	30 - 60	20 - 30	indifferente	H±	3	N+	500 - 1.700	Prati e pascoli mesofili e igrofili, lande, megaforbieti, boschi di latifoglie, ambienti ruderali.	Anche se viene denominato geranio "dei boschi" in realtà predilige prati e pascoli.
<i>Globulariaceae</i>	<i>Globularia cordifolia</i>	Globularia a foglie cuoriformi	Blu	arbusto	3 - 10	10 - 20	Ca - Si/Ca	H+	4/5	N-	< 2.700	Rocce, sabbie, rupi, muri, balme, ghiaie, mortene, detriti, pietraie, praterie.	La pianta contiene un glucoside velenoso, la globularina e veniva utilizzata come potente lassativo.
<i>Ippocastanaceae</i>	<i>Aesculus hippocastanum</i>	Ippocastano	Bianco	albero	8 - 25 m	10 - 18	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Coltivi ornamentali. Talora in natura entro baschi di latifoglie	Pianta originaria dell’India. Utile per il trattamento di disturbi circolatori venosi, grazie soprattutto alle proprietà dell’escina contenuta nei semi della pianta.
<i>Hypericaceae</i>	<i>Hypericum perforatum</i>	Iperico, erba di S. Giovanni	Giallo	perenne	20 - 70	20 - 25	indifferente	H±	3	N±	< 1.000	Prati, pascoli, praterie (anche più o meno rocciose e/o pietrose), margini di boschi, arbusteti.	Medicinale. Fiorisce nel giorno del santo.

<i>Iridaceae</i>	<i>Crocus albiflorus</i>	Croco bianco		Bianco	perenne	5 - 15	15 - 35	indifferente	H±	3	N+	400 - 2.200	Prati, praterie, pascoli mesofili più o meno eutrofici, boschi radi.	Fiori prevalentemente bianchi. Viola più raro.
<i>Iridaceae</i>	<i>Iris germanica</i>	Giaggiolo germanico		Viola	perenne	50 - 100	80 - 120	indifferente	H+	4	N±	< 1.200	Rocce, sabbie, muri, balme, praterie e pascoli poco umidi e più o meno petrosi/rocciosi, coltivi ornamentali.	Robusta e resistente è ideale per giardini per non aver bisogno di cure particolari
<i>Iridaceae</i>	<i>Iris lutescens</i>	Giaggiolo	giallastro	Bianco Giallo	perenne	10 - 30	50 - 70	Ca - Si/Ca	H±	4/5	N-	< 1.200	Rupi, muri, balme, praterie, prati e pascoli aridi, più o meno petrosi/rocciosi, coltivi ornamentali.	Si presta bene come ornamentale, in giardino ed in vaso. Un tempo impiegato come cosmetico previa triturazione.
<i>Iridaceae</i>	<i>Iris pseudacorus</i>	Giaggiolo acquatico		Giallo	perenne	50 - 100	60 - 80	indifferente	H±	1	N+	< 600	Acque lente, rive, stagni, fossi, paludi, pozze.	Velenosa. Irrita mucose. Diarrea con sangue.
<i>Juncaceae</i>	<i>Luzula nivea</i>	Luzona nivea		Bianco	perenne	40 - 90	8 - 10	indifferente	H-	3	N-	500 - 2.000	Tagli e schiarire forestali, lande, megaforbieti, arbusteti meso-termofili, boschi radi.	Infiorescenze brillanti quando bagnate dalla rugiada.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Ajuga reptans</i>	Bugola strisciante, erba di S. Lorenzo		Blu	perenne	8 - 30	10 - 17	indifferente	H±	3	N±	< 1.800	Siepi, margini dei boschi, tagli e schiarite forestali, prati e pascoli mesofili, boschi radi.	Contiene sostanze contro la muta di insetti.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Ballota nigra</i>	Ballota fetida		Viola	perenne	30 - 100	10 - 15	indifferente	H±	3	N+	< 1.800	Ambienti ruderali, siepi, margini dei boschi, rupi, muri, balme.	Il nome volgare è dovuto all'odore nauseabondo della pianta. Utilizzata contro disturbi gastrici e tosse in medicina popolare.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Calamintha nepeta</i>	Mentuccia		Rosa	perenne	30 - 80	10 - 16	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	< 1.200	Ghiaie, scivolamenti, pietraie, detriti, ruderi, margini dei boschi, arbusteti.	Aromatica tipica del clima mediterraneo. Proprietà digestive e cosmetiche sulla pelle; utilizzata in cucina è un saporito aromatizzante.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Clinopodium vulgare</i>	Clinopodio dei boschi		Viola	perenne	20 - 70	12 - 14	indifferente	H±	4	N-	< 1.200	Tagli, schiarite e strade forestali, margini di boschi termofili, arbusteti.	
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Lamium album</i>	Lamio bianco Falsa ortica bianca		Bianco	perenne	30 - 50	20 - 25	indifferente	H±/ H+	3	N+	< 2.200	Ambienti ruderali, siepi, margini dei boschi, riposi del bestiame, balme, tagli e strade forestali. Arbusteti.	Le foglie, secondo la medicina popolare, sono vulnerarie (per le ferite), antispasmodiche, depurative, espettoranti, toniche e astringenti. La pianta possiede un'azione vaso-costrittrice sull'utero. Proprietà positive sui calcoli renali delle radici
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Lamium purpureum</i>	Lamio purpureo		Rosa	annuale biennale	10 - 20	7 - 12	indifferente	H±/ H+	3	N+	< 2.200	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, strade rurali, sentieri, parchi, giardini, viali,...	Fioritura tra le più precoci, già in marzo in pianura; depurativa, tonica, astringente. Contiene mucillagini, tannini, sali di potassio, vitamina C.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Lavandula angustifolia</i>	Lavanda a foglie strette		Blu	arbusto	30 - 100	9 - 12	indifferente	H±	4/5	N-	< 1.800	Rupi, muri, balme, praterie, pascoli e prati più o meno aridi e petrosi, arbusteti, siepi, margini dei boschi.	Frugale, facile da coltivare, dal caratteristico profumo.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Melittis melissophyllum</i>	Erba limona		Viola	perenne	20 - 60	30 - 45	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.200	Margini di boschi meso-termofili, arbusteti, pinete, gineprai, boschi radi di latifoglie.	La pianta ha diverse proprietà medicinali e le foglie secche possono essere usate per preparare un thè.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Mentha spicata</i>	Menta romana		Bianco	perenne	30 - 100	3 - 4	indifferente	H±	2/3	N+	N+	Ambienti umidi, rive di stagni, paludi, fossi, canali, campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, aree abbandonate, letamai, ferrovie, scarpate,...	Proprietà simili a quelle della menta piperita, ma con fragranza più dolce e leggera. Anche usata per prodotti cosmetici.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Prunella grandiflora</i>	Bocca di lupo		Blu	perenne	10 - 40	20 - 25	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N-	< 1.800	Praterie, prati e pascoli aridi, anche rocciosi e/o petrosi, incolti, margini dei boschi, boschi radi mesotermofili.	
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Prunella vulgaris</i>	Prunella/prunella comune		Rosa	perenne	5 - 20	10 - 15	indifferente	H±	3	N±	< 1.800	Parchi, tappeti erbosi, giardini, viali, prati e pascoli mesofili, campi, colture, schiarite forestali.	L'umidità rende i semi vischiosi permettendo ad essi di aderire, per esempio, alle suole delle scarpe.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosmarino		Blu	perenne	30 - 120	10 - 12	Ca - Si/Ca	H+	4/5	N-	< 600	Rupi, muri, balme, praterie e pascoli aridi più o meno petrosi, coltivi.	Pianta officinale molto diffusa. Rinvenibile anche in Piemonte, ma quasi sempre coltivata e nelle zone ben esposte.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Salvia pratensis</i>	Salvia di Bertoloni, salvia selvatica		Blu	perenne	30 - 60	15 - 25	indifferente	H±/H+	4	N-	< 1.800	Praterie, prati e pascoli aridi, anche rocciosi e/o petrosi, incolti, ambienti ruderali.	
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Salvia glutinosa</i>	Salvia vischiosa		Giallo	perenne	40 - 100	30 - 40	indifferente	H±/H+	3	N-	200 - 1.400	Boschi e arbusteti radi di latifoglie, margini, tagli e strade forestali.	Il nome specifico ( <i>glutinosa</i> ) ossia appiccicosa o viscosa si riferisce alle foglie con questa caratteristica. Ampiamente diffusa nel territorio italiano e in tutte le Alpi.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Scutellaria alpina</i>	Scutellaria delle Alpi		Viola	perenne	10 - 30	23 - 25	Ca	H+	4	N-	500 - 2.400	Praterie rase alpine e subalpine, ghiaie, morene, pietraie, detriti, balme, pascoli aridi.	Il nome “ <i>scutellaria</i> ” deriva dal latino <i>scutellum</i> = scodella: borsa a per la forma del suo calice.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Stachys officinalis</i>	Betonica comune, erba betonica		Viola	perenne	20 - 70	10 -15	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Prati, pascoli, praterie, margini dei boschi, tagli e schiarite forestali, balme, lande, arbusteti, boschi radi.	In Veneto termine “betonica” = tutti gli usi.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Thymus praecox polytrichus</i>	Timo a peli variabili		Rosa	perenne	2 - 10	4 - 6	indifferente	H±/H+	4	N-	600 - 2.600	Rocce, sabbie, rupi, balme, ghiaie, morene, pascoli, prati, praterie rase (anche più o meno rocciose e/o pietrose)	Pianta aromatica.
<i>Lamiaceae Labiatae</i>	<i>Thymus praecox</i>	Timo precoce		Viola	perenne	2 - 10	4 - 6	indifferente	H+	5	N-	< 2.400	Rocce, sabbie, rupi, balme, ghiaie, morene, pascoli, prati, praterie rase (anche più o meno rocciose e/o pietrose)	Pianta aromatica.



<i>Lamiaceae</i> <i>Labiatae</i>	<i>Thymus pulegioides</i>	Timo falso poleggio	Bianco	perenne	5 - 30	4 - 6	indifferente	H±	4	N-	< 1.800	Praterie, prati e pascoli aridi/semiariidi, più o meno petrosi, ambienti ruderali, rocce, sabbie, margini di boschi, boschi radi di conifere.	Usato principalmente in cucina per insaporire piatti e in erboristeria per preparare tisane e decotti grazie alle sue proprietà espettoranti, digestive e antimicrobiche
<i>Lauraceae</i>	<i>Laurus nobilis</i>	Lauro, alloro	Giallo	albero	1 - 6 m	10 - 20	Ca-Si/Ca	H±	4	N-	< 600	Querceti sempre verdi mediterranei e submediterranei, boschi di latifoglie termofili	Le foglie sono usate in cucina per aromatizzare e per tisane.
<i>Lentibulariaceae</i>	<i>Pinguicula alpina</i>	Pinguicola alpina	Bianco	perenne	6 - 12	10 - 15	Ca - Si/Ca	H+	2	N-	1.000 - 2.400	Sorgenti, stillicidi, rive di ruscelli, cascate, torbiere.	Pianta carnivora
<i>Lentibulariaceae</i>	<i>Pinguicula arvetii</i>	Pinguicola di Arvet-Touvet	Bianco	perenne	5 - 15	20 - 28	Ca	H+	2	N-	1.000 - 2.400	Sorgenti, stillicidi, rive di ruscelli, cascate, praterie umide.	Pianta carnivora
<i>Lentibulariaceae</i>	<i>Pinguicula leptoceras</i>	Pinguicola a sperone stretto	Blu	perenne	5 - 15	15 - 25	indifferente	H+	2	N-	1.000 - 2.400	Sorgenti, stillicidi, rive di ruscelli, cascate, torbiere.	Pianta carnivora
<i>Lentibulariaceae</i>	<i>Pinguicula vulgaris</i>	Pinguicola comune	Viola	perenne	5 - 51	15 - 22	Ca-Si/Ca	H+	2	N-	< 2.000	Sorgenti, stillicidi, rive di ruscelli, cascate, torbiere.	Pianta carnivora
<i>Liliaceae</i>	<i>Allium lusitanicum</i>	Aglio montano, aglio del Portogallo	Viola	perenne	10 - 50	4 - 7	indifferente	H±/H+	4/5	N-	< 2.200	Affioramenti rocciosi, sabbie, rupi, muri, balme, praterie e pascoli aridi, ghiaie, detriti, pietraie.	Si tratta di una specie endemica tipica del Piemonte e delle Alpi Liguri (Alpi Marittime, Cozie e Grazie meridionali).
<i>Liliaceae</i>	<i>Allium narcissiflorum</i>	Aglio a fiori di narciso	Viola	perenne	10 - 40	10 - 18	Ca	H+	3	N-	500 - 2.100	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi, muri, balme.	
<i>Liliaceae</i>	<i>Allium ursinum</i>	Aglio orsino	Bianco	perenne	15 - 40	12 - 22	indifferente	H+	2	N+	< 1.200	Siepi e margini freschi di boschi, balme, boschi di latifoglie.	Odore intenso. Contro inappetenza, ipertensione, arteriosclerosi.
<i>Liliaceae</i>	<i>Anthericum liliago</i>	Lilioasfodelo maggiore	Bianco	perenne	30 - 60	30 - 50	indifferente	H±	4/5	N-	< 1.800	Praterie, pascoli, prati aridi più o meno petrosi.	Specie molto simile all' <i>A. ramosum</i> .
<i>Liliaceae</i>	<i>Anthericum ramosum</i>	Lilioasfodelo minore	Bianco	perenne	40 - 90	15 - 25	indifferente	H+	4	N+	< 1.201	Praterie, prati e pascoli aridi più o meno rocciosi, margini di boschi meso-termofili, arbusteti termofili.	Specie molto simile all' <i>A. liliago</i> .
<i>Liliaceae</i>	<i>Colchicum alpinum</i>	Colchico alpino	Bianco	perenne	5 - 20	25 - 45	Si	H-	3	N±	500 - 2.000	Prati e pascoli mesofili, praterie rase alpine e subalpine (anche rocciose e/o pietrose).	Talora i fiori assumono una colorazione rosata. Presente unicamente nelle Alpi occidentali.
<i>Liliaceae</i>	<i>Convallaria majalis</i>	Mughetto	Bianco	perenne	10 - 25	5 - 7	Ca - Si/Ca	H±	4	N±	< 2.000	Boschi prevalentemente di latifoglie. Diffusa in parte in numerosi ambienti.	Proprietà medicinali per insufficienze cardiache.
<i>Liliaceae</i>	<i>Erythronium dens-canis</i>	Dente di cane	Viola	perenne	10 - 20	15 - 50	indifferente	H±	3	N±	<1.300	Margini erbacei dei boschi, arbusteti, boschi radi di latifoglie.	Il nome specifico allude alla forma del bulbo, simile al dente di un cane.
<i>Liliaceae</i>	<i>Gagea feagifera</i>	Cipollaccio giallo fistoloso	Giallo	perenne	5 - 15	18 - 30	indifferente	H±	3	N+	800 - 2.600	Riposi del bestiame, balme, prati, pascoli, praterie artificiali.	
<i>Liliaceae</i>	<i>Lilium bulbiferum croceum</i>	Giglio rosso, di S. Giovanni	Rosso	perenne	30 - 80	60 - 80	indifferente	H±	5	N±	< 2.000	Rupi, balme, rocce, praterie e pascoli aridi (più o meno rocciose e/o pietrose), margini di boschi, arbusteti.	
<i>Liliaceae</i>	<i>Lilium martagon</i>	Giglio martagone	Rosa	perenne	40 - 100	30 - 60	Ca - Si/Ca	H+	3	N±	< 2.000	Megaforbieti, popolamenti a felci, ontaneti, saliceti, boscaglie di pini, boschi di latifoglie.	Profumo intenso verso sera. Boccioli appetiti dai caprioli. Foglie e fiori mangiato dalla Criocera (coleottero infestante).
<i>Liliaceae</i>	<i>Muscari comosum</i>	Muscari chiomato, cipollaccio, lampascione	Viola	perenne	15 - 70	5 - 9	indifferente	H±	4	N±	< 1.200	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, rocce, sabbie, rupi, balme, praterie e pascoli aridi.	Molti ambienti favorevoli alla specie sono a rischio per la lavorazione intensiva e profonda dei suoli.
<i>Liliaceae</i>	<i>Muscari racemosum</i>	Muscari racemoso	Blu	perenne	10 - 20	4 - 5	indifferente	H±	4	N±	< 1.200	Campi, colture, vigne, incolti, praterie, pascoli aridi, pietraie, margini di boschi termofili.	
<i>Liliaceae</i>	<i>Ornithogalum umbellatum</i>	Latte di gallina comune	Bianco	perenne	10 - 30	30 - 40	indifferente	H+	3	N+	< 2.000	Campi, colture, incolti, siepi, margi di boschi, parchi, tappeti erbosi, prati, pascoli, praterie.	I bulbi contengono glicosidi cardioattivi.
<i>Liliaceae</i>	<i>Paradisea liliastrum</i>	Paradisia, giglio di monte	Bianco	perenne	30 - 60	40 - 60	indifferente	H±	3	N±	500 - 2.000	Prati e pascoli mesofili, praterie rase alpine e subalpine (anche rocciose e/o pietrose).	
<i>Liliaceae</i>	<i>Polygonatum multiflorum</i>	Sigillo di Salomone multifloro	Bianco	perenne	20 - 80	15 - 20	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Siepi e margini freschi di boschi, balme, boschi di latifoglie.	Gli steli morti lasciano cicatrici simili per forma ad anelli paragonati agli anelli di Salomone (culture ebraica e araba).
<i>Liliaceae</i>	<i>Scilla bifolia</i>	Scilla bifoglia	Blu	perenne	50 - 200	10 - 22	Ca - Si/Ca	H+	3	N±	< 1.800	Arbusteti, boschi radi di latifoglie, siepi, rive, alluvioni, parchi, tappeti erbosi, giardini, frutteti, prati, pascoli.	Fioritura precoce. Il bulbo contiene principi attivi diuretici e cardiotonici, ma se imprudentemente ingerito può provocare disturbi gastroenterici.

<i>Liliaceae</i>	<i>Tulipa pumila/sylvestris</i>	Tulipano montano	Giallo	perenne	15 - 40	30 - 60	indifferente	H±	4	N±	600 - 2.100	Praterie, prati, pascoli steppe più o meno aride e più o meno petrose.	
<i>Liliaceae</i>	<i>Veratrum album</i>	Veratro/elleboro comune	Verde	perenne	50 - 150	15 - 25	indifferente	H±	2	N-	400 - 2.700	Margini freschi dei boschi, tagli, schiarite e strade forestali, praterie pascoli igrofilo, megaforbieti.	Tutte le sue parti sono tossiche per tutti gli animali, uomo compreso. Dal rizoma si estraggono sostanze usate come pesticida contro la dorifera della patata.
<i>Lythraceae</i>	<i>Lythrum salicaria</i>	Salcrella comune, coda rossa	Rosa	perenne	40 - 120	10 - 14	indifferente	H±	2	N±	< 600	Bordi di zone umide, ambienti temporaneamente inondati, prati e pascoli igrofilo, megaforbieti.	Ciascuna pianta possiede un solo dei diversi tipi di fiori (diversi per dimensioni dell'apparato riproduttore). Ciò facilita lo scambio genetico.
<i>Malvaceae</i>	<i>Althaea cannabina</i>	Altea cannapina, malca cannapina	Rosa	perenne	50 - 80	20 - 30	Ca - Si/Ca	H±/H+	3/2	N±	< 600	Ambienti umidi, campi, colture, incolti, ambienti ruderali.	Il nome cannabina fa riferimento alla fibra vegetale, simile alla canapa che fece sì che questa pianta venisse coltivata in passato per scopi tessili.
<i>Malvaceae</i>	<i>Hibiscus</i>	Ibisco cinese	Bianco	arbusto	0,5 – 3 m	60 - 80	indifferente	H±	4	N+	< 1.000	Pianta resistente al gelo, nei giardini e talora presente in natura in ambienti parzialmente umidi.	Specie originaria non della Siria, pensava Linneo, ma dell'Estremo Oriente. Fioritura estiva con fiori bianchi, rosa, viola e lilla, coltivate anche ad alberello. Pianta ornamentali come alberelli isolati o per la realizzazione di siepi fiorite.
<i>Malvaceae</i>	<i>Malva acea</i>	Malva acea	Rosa	perenne	40 - 100	50 - 60	Ca - Si/Ca	H+	3	N+	< 1.400	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, margini dei boschi, arbusteti.	Antico impiego come pianta curativa.
<i>Malvaceae</i>	<i>Malva sylvestris</i>	Malva selvatica	Rosa	annua, biennale, perenne	30 - 100	40 - 50	indifferente	H±	4	N+	< 1.200	Campi colture, incolti, ambienti ruderali, aree abbandonate, strade rurali, scarpate, selciati.	Considerata commestibile e addensante. Si possono ricavare sostanze coloranti per tessuti e carta.
<i>Malvaceae</i>	<i>Tilia cordata</i>	Tiglio	Bianco	albero	5 - 30 m	8 - 14	indifferente	H±	4	N-	< 1.200	Carpineti, querceti, quercio-pinete meso-termofile, betuleti, castagneti, aceret, tiglieti, frassineti.	Albero frequentemente utilizzato per viali alberati e giardini. Profumo intenso durante la fioritura.
<i>Myrtaceae</i>	<i>Leptospermum scoparius</i>	Manuka	Bianco	perenne	50 - 250	5 - 8	indifferente	H±	3	N±	< 600	Giardini, talora presente come specie diffusa da coltivi artificiali.	Ornamentale alloctona dalla Nuova Zelanda, adatta per la produzione di miele.
<i>Oleaceae</i>	<i>Forsythia</i> ssp.	Forsizia	Giallo	arbusto	3 m	10 -20	indifferente	H±	3	N±	< 1.000	Suoli e condizioni climatiche prive di eccessi.	Pianta esotica (Cina, Giappone, Corea,...), ampiamente utilizzata nei giardini pubblici e privati. Genere comprendente numerose specie.
<i>Oleaceae</i>	<i>Ligustrum lucidum</i>	Ligustro lucido, del Giappone	Bianco	arbusto albero	1 - 10 m	5 - 8	indifferente	H±	3	N±	< 800	Coltivi ornamentali.	Pianta alloctona del Sud Est asiatico.
<i>Oleaceae</i>	<i>Ligustrum vulgare</i>	Ligustro	Bianco	arbusto	50 - 300	4 - 6	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N-	< 1.401	Arbusteti meso-termofili, pinete, gineprai, boschi radi di latifoglie.	Bacche invernali gradite agli uccelli. Sopporta bene le potature, quindi adatto per formazione di siepi.
<i>Onagraceae</i>	<i>Epilobium anagallidifolium</i>	Epilobio con foglie anagallidi	Rosa	perenne	3 - 10	3 - 5	Si	H-	2	N-	1.800 - 2.600	Zone umide, sorgenti, stillicidi, cascate, torbiere.	
<i>Onagraceae</i>	<i>Epilobium angustifolium</i>	Cemenerio, epilobio, gambirossi	Rosa	perenne	50 - 200	20 - 25	indifferente	H±	3	N+	500 - 2.100	Tagli, piste e schiarite forestali, ghiaie, morene, detriti, megaforbieti, incolti, ambienti ruderali.	Può formare migliaia di semi volanti fino a 10 km.
<i>Onagraceae</i>	<i>Epilobium fleischeri</i>	Epilobio di Fleicher	Viola	perenne	10 - 40	25 - 30	indifferente	H±	3	N±	600 - 2.700	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie rase alpine, boschi radi di conifere.	
<i>Onagraceae</i>	<i>Epilobium hirsutum</i>	Epilobio irsuto/maggiore	Rosa	perenne	50 - 180	15 - 20	indifferente	H±	2	N+	< 1.200	Zone umide, megaforbieti, bordi di ruscelli, ontaneti, pioppeti, saliceti.	Semi leggeri, galleggianti sull’acqua.
<i>Onagraceae</i>	<i>Epilobium tetragonum</i>	Epilobio a quattro angoli	Rosa	perenne	30 - 80	4 - 6	indifferente	H±	3	N±	< 1.400	Zone umide, megaforbieti, ruscelli, ambienti ruderali.	Granelli di polline riuniti in gruppi di quattro tenuti insieme da filamenti appiccicosi.
<i>Onagraceae</i>	<i>Oenothera biennis</i>	Enotera comune, rapunzia	Giallo	biennale	50 - 150	30 - 50	indifferente	H±	4	N±	< 600	Zone più o meno aride, incolti, cave di ghiaia, ambienti ruderali	Specie esotica del Nord America.
<i>Onagraceae</i>	<i>Punica granatum</i>	Melograno, pomo granato	Rosso	Arbusto albero	2 - 5 m	30 - 40	indifferente	H±	4	N-	< 800	Frutteti, piantagioni, arbusteti, giardini	Frutti rossi commestibili. Si ricavano tinture e legname. Specie apprezzata per giardini. Presenza di spine. Nativa del medio oriente.
<i>Ophioglossaceae</i>	<i>Botrychium lunaria</i>	Botrichio lunaria	Giallo	perenne	20 - 30	20 - 60	Si - Si/Ca	H±	3	N-	900 - 2.300	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, praterie, prati e pascoli più o meno pietrosi/rocciosi, boschi radi.	Il nome specifico deriva dalla presenza di organi foggianti come una mezzaluna.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Anacamptis pyramidalis</i>	Orchidea pagliaccio, Giglio caprino, pan di cuculo	Viola	perenne	10 - 35	10 - 15	indifferente	H±	4	N-	< 1.800	Strade e tagli forestali, arbusteti e boschi radi mesotermofili, praterie, prati e pascoli aridi, più o meno petrosi,	Specie molto diffusa in Italia. Fino al 2003 era indicato con “ <i>Orchis morio</i> ”. Notevole varietà di colori dei petali.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Anacamptis morio</i>	Orchidea piramidale	Viola	perenne	20 - 60	7 - 10	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 2.000	Praterie, prati e pascoli aridi, più o meno rocciose/pietrose, ambienti ruderali, tagli forestali	Il nome specifico si riferisce alla forma piramidale dell’infiorescenza.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Cephalanthera longifolia</i>	Cefalantera a foglie lunghe, maggiore	Bianco	perenne	15 - 60	12 - 18	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 1.200	Pinete, gineprai, boschi termofili di latifoglie.	

<i>Orchidaceae</i>	<i>Coeloglossum viride</i>	Celoglosso verde		Verde	perenne	5 - 25	10 - 18	indifferente	H±	3	N-	600 - 2.400	Boschi di conifere, i pascoli alpini e le zone a cespuglieti.	Specie protetta con vasto areale, in tutta l’Italia (isole escluse); è comune al Nord e più rara al centro e al Sud.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Cypeipedium calceolus</i>	Pianella della Madonna, scarpetta di venere		Rosso	perenne	15 - 50	60 - 80	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	< 2.000	Tagli e strade forestali, schiarite, parchi, prati, giardini, boschi di conifere, faggete, arbusteti.	Specie con fiore molto bello e grande, oggetto di raccolta intensa. Per tale ragione è protetta.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Dactylorhiza cruenta</i>	Orchidea	sanguigna	Viola Rosa	perenne	15 - 30	10 - 12	Ca	H+	1/2	N-	800 - 2.000	Sorgenti, stillicidi, cascate, bordi di ruscelli, torbiere, prati e pascoli igrofili.	
<i>Orchidaceae</i>	<i>Dactylorhiza maculata</i>	Orchidea machiata		Rosa	perenne	15 - 60	10 - 15	indifferente	H±	3	N-	< 2.400	Tagli, schiarite, strade forestali, praterie e pascoli, margini dei boschi.	
<i>Orchidaceae</i>	<i>Dactylorhiza majalis</i>	Orchidea a foglie larghe		Viola Rosa	perenne	15 - 50	10 - 15	Ca - Si/Ca	H±	1/2	N±	500 - 2.200	Sorgenti, stillicidi, ruscelli, cascate, torbiere, prati e pascoli igrofili.	L'infuso di foglie raccolte d'estate ha proprietà astringenti; l'infuso per uso esterno serve per gargarismi, sciacqui e irrigazioni.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Dactylorhiza sambucina</i>	Orchidea	sambucina	Giallo Rosso	perenne	10 - 30	5 - 10	indifferente	H-	5	N-	< 2.100	Praterie, prati e pascoli aridi, più o meno pietrosi/rocciosi.	Può presentare due colorazioni nette: giallo e rosso.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Nigritella cenisia</i>	Nigritella del Moncenisio		Rosso	perenne	10 - 30	5 - 10	Ca - Si/Ca	H±	3	N-	1.400 - 2.400	Praterie alpine e subalpine, più o meno petrose.	
<i>Orchidaceae</i>	<i>Orchis mascula</i>	Orchidea maschio		Viola	perenne	20 - 60	15 - 20	Ca - Si/Ca	H±	3	N±	< 2.200	Praterie, prati e pascoli più o meno aridi, più o meno mesofili, più o meno rocciosi e/o pietrosi, arbusteti.	Endemica della Alpi piemontesi e lombarde occidentali. Portamento vigoroso. Rizotuberi simili a testicoli.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Ophrys apifera</i>	Ofride fior d’ape vesparia		Viola	perenne	20 - 50	20 - 25	Ca - Si/Ca	H±	4	N-	< 1.200	Praterie, garighe, macchie, boschi luminosi, anche in prati incolti in città.	Il nome generico in greco significa ”sopracciglio” per la forma dei tepali interni o per la pelosità del labello; il nome specifico allude alla somiglianza del fiore con un'ape.
<i>Orchidaceae</i>	<i>Traunsteinera globosa</i>	Orchidea globosa		Rosa	perenne	20 - 60	20 - 30	Ca - Si/Ca	H+	3	N±	500 - 2.100	Prato e pascoli mesofili ± eutrofici, frutteti, praterie artificiali e alpine ± rocciose.	La denominazione " <i>Traunsteinera</i> " commemora il farmacista austriaco Joseph Traunstein.
<i>Oxalidaceae</i>	<i>Oxalis corniculata</i>	Acetosella cornicolata		Giallo	perenne	3 - 30	5 - 10	indifferente	H±	4	N+	< 800	Colture, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, parchi, giardini, frutteti, piantagioni.	Alloctona, presente in gran parte del pianeta.
<i>Oxalidaceae</i>	<i>Oxalis strict</i>	Acetosella delle fonti		Giallo	perenne	5 - 40	5 - 10	indifferente	H±	3	N+	< 800	Incolti, ambienti ruderali, parchi, giardini, frutteti.	Alloctona dal Nord-America.
<i>Paeonoaceae</i>	<i>Peonia sp.</i>	Peonia		Rosso	perenne	50 - 10	80 - 130	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	< 1.400	Margini dei boschi, arbusteti, tagli forestali, piste, boschi radi termofili (pinete, gineprai, latifoglie).	Assente come spontanea in Piemonte, ma molto diffusa nelle diverse varietà cultivar.
<i>Papaveraceae</i>	<i>Chelidonium majus</i>	Erba porraia, celidonia		Giallo	perenne	30 - 80	15 - 20	indifferente	H±	3	N+	400 - 1.200	Ambienti ruderali, siepi, margini dei boschi, parchi, tappeti erbosi, giardini,...	Presenza di alcaloidi nel lattice della pianta utili per malattie epatobiliari. La medicina popolare consiglia di versare il lattice sui porri.
<i>Papaveraceae</i>	<i>Papaver rhoeas</i>	Papavero comune, rosolaccio		Rosso	annuale biennale	30 - 70	40 - 70	indifferente	H±	4	N±	< 1.000	Campi, colture, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, zone aride, parchi, giardini.	Questa pianta contiene alcaloidi, non oppio. Ogni fiore produce circa 2,5 milioni di granuli di polline
<i>Phytolaccaceae</i>	<i>Phytolacea americana</i>	Fitolocca americana		Rosa	perenne	1 - 3 m	4 - 8	indifferente	H±	3	N+	< 400	Arbusteti meso-termofili, ambiente ruderali, boschi radi di latifoglie.	Utilizzata, nonostante la sua tossicità, a scopo ornamentale, ad uso alimentare, cosmetologico, farmacologico e medicinale.
<i>Pinaceae</i>	<i>Abies alba</i>	Abete bianco		Giallo	albero	20 - 50 m	10 - 20	indifferente	H-/H±/H+	2	N±	400 - 1.800	Boschi vari di conifere, faggete, impianti, ornamentale.	Legno leggero, bianco e resistente; di mediocre qualità utilizzato nelle cartiere, in carpenteria e in falegnameria.
<i>Pinaceae</i>	<i>Larix decidua</i>	Larice		Rosso	perenne	20 - 40 m	20 - 40	Si - Si/Ca	H±/H+	3	N±/N-	1.000 - 2.200	Ampiamente diffuso nelle Alpi, in particolare in quelle occidentale dove forma lariceti puri assai estesi.	In Italia è l'unica pinacea caducifoglia.
<i>Plantaginaceae</i>	<i>Linaria alpina</i>	Linaria alpina		Viola	Annua, bienne, perenne	5 - 15	15 - 20	indifferente	H±/H+	4	N-	1.600 - 2.800	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, muri, balme.	
<i>Plantaginaceae</i>	<i>Plantago media</i>	Piantagine media		Rosa	perenne	10 - 50	20 - 80	indifferente	H±/H+	4	N-	< 1.500	Praterie, prati e pascoli aridi, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate.	<i>Plantago</i> = "pianta del piede" per le foglie simili a orme e perché la pianta sopporta bene il calpestio.
<i>Plumbaginaceae</i>	<i>Armeria alpina</i>	Armeria alpina, spillone alpino		Rosa	perenne	7 - 25	18 - 26	Si - Si/Ca	H-	4	N-	1.800 - 2.800	Praterie alpine e sub-alpine, rupi, balme, ghiaie, morene.	
<i>Polemoniaceae</i>	<i>Phlox subulata</i>	Muschio rosa		Rosa	perenne	10 - 15	8 - 12	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Colture, ambienti ruderali, parchi, tappeti erbosi, giardini, viali, cimiteri, terreni sportivi.	Alloctona, originaria degli USA, non profumata, frequentemente usata come decorativa, spesso rinvenibile come rinselvaticita in prossimità delle aree antropizzate.
<i>Polygalaceae</i>	<i>Polygala vulgaris</i>	Poligala comune		Rosa	perenne	10 - 30	6 - 9	indifferente	H±	3	N-	< 1.200	Steppe, praterie e pascoli aridi più o meno petrose.	Genere molto diffuso con oltre 500 specie nel mondo.



<i>Polygonaceae</i>	<i>Polygonum alpinum</i>	Poligono alpibo	Bianco	perenne	30 - 70	2 - 6	Si - Si/Ca	H-	3	N+	1.000 - 2.400	Prati e pascoli mesofili più o meno eutrofici, lande, megaforbieti, arbusteti, boscaglie, boschi di conifere.	
<i>Polygonaceae</i>	<i>Polygonum bistorta</i>	Poligono bistorta, serpentaria	Rosa	perenne	30 - 90	4 - 6	indifferente	H±	2	N+	400 - 1.900	Prati e pascoli mesofili e igrofilo, bordi di ruscelli, megaforbieti, ontaneti, saliceti.	Pianta ricca di tannino, un tempo impiegata contro la diarrea ed il veleno dei serpenti
<i>Polygonaceae</i>	<i>Rumex alpinus</i>	Romide alpina Rabarbaro alpino	Marrone	perenne	60 - 120	4 - 6	indifferente	H±	3	N+	900 - 2.200	Riposi del bestiame, balme, prati e praterie rase acidofile. Ambienti ruderali, megaforbieti.	Da <i>rumex</i> (= giavellotto, lancia) per la forma appuntita delle foglie di molte delle specie di questo genere.
<i>Polygonaceae</i>	<i>Polygonum viviparum</i>	Poligono viviparo	Bianco	perenne	5 - 30	2 - 4	indifferente	H±	3	N-	500 - 2.100	Praterie alpine e subalpine, prati e pascoli mesofili, boschi e boscaglie rade.	
<i>Portulacaceae</i>	<i>Portulaca aleracea</i>	Porcellana comune	Giallo	annuale	10 - 30	4 - 6	indifferente	H±	4	N+	< 1.200	Colture, ambienti ruderali, parchi, tappeti erbosi, giardini, viali, cimiteri, terreni sportivi.	Conosciuta, fin dall'antico Egitto, come ortaggio e pianta curativa. Ogni fiore schiude solo per una mattina.
<i>Primulaceae</i>	<i>Androsace obtusifolia</i>	Androsace a foglie ottuse, gelsomino di montagna	Bianco	perenne	2 - 10	6 - 9	Si	H-	4	N-	1.600 - 2.700	Praterie alpine e sub-alpine.	
<i>Primulaceae</i>	<i>Androsace vitaliana</i>	Vitaliana, primula d'oro, androsace gialla	Giallo	perenne	1 - 4	8 - 14	Si - Si/Ca	H±	3	N-	1.800 - 2.700	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi, praterie rase alpine e subalpine.	
<i>Primulaceae</i>	<i>Cortusa matthioli</i>	Cortusa di Matthioli	Rosa	perenne	20 - 40	7 - 12	Ca - Si/Ca	H+	2	N±	800 - 2.100	Ontaneti e saliceti subalpini, zone umide, megaforbieti, boschi di conifere.	
<i>Primulaceae</i>	<i>Cyclamen purpurascens</i>	Ciclamino delle Alpi	Rosa	perenne	5.12	18-25	Ca - Si/Ca	H+	3	N±	< 1.000	Boschi di latifoglie.	I tuberi del ciclamino sono molto tossici per la presenza di saponine.
<i>Primulaceae</i>	<i>Primula acaulis</i>	Primula comune, primavera, occhio di civetta	Giallo	perenne	5 - 10	20 - 30	indifferente	H±	3	N±	< 1.500	Margini dei boschi, boschi radi di latifoglie, coltivi ornamentali, parchi, giardini, prati e pascoli	Molte varietà cultivar diversamente colorate
<i>Primulaceae</i>	<i>Primula elatior</i>	Primula maggiore	Giallo	perenne	10 - 30	15 - 20	indifferente	H±	3	N±	< 1.800	Prati e pascoli mesofili, arbusteti torbosi, boschi radi di latifoglie, praterie alpine e subalpine.	
<i>Primulaceae</i>	<i>Primula hirsuta</i>	Primula irsuta	Viola	perenne	3 - 10	15 - 25	Si	H+	3	N-	1.500 - 3.000	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, muri, praterie alpine e subalpine.	
<i>Primulaceae</i>	<i>Primula latifolia</i>	Primula viscosa	Rosa	perenne	5 - 15	10 - 15	Si	H-	3	N-	1.200 - 2.500	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, rupi, muri, praterie alpine e subalpine.	Foglie tutte basali e in rosetta, a contorno obovato, odorose (odore acre, piuttosto sgradevole e simile a quello del sudore umano).
<i>Primulaceae</i>	<i>Primula pedemontana</i>	Primula piemontese	Rosa	perenne	7 - 15	15 - 25	Si	H-	3	N-	1.500 - 2.500	Rupi, muri, rocce, ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie alpine e subalpine.	Endemismo ristretto delle Alpi occidentali.
<i>Primulaceae</i>	<i>Soldanella alpina</i>	Soldanella alpina	Blu	perenne	5 - 15	8 - 13	indifferente	H±	2	N±	900 - 2.900	Praterie più o meno rocciose, vallette nivali, ghiaie, morene, detriti, torbiere, lande.	L'arrossamento del fusto migliora l'assorbimento del calore solare: consente la perforazione dell'eventuale strato di neve al suolo.
<i>Pyrolaceae</i>	<i>Pyrola rotundifolia</i>	Piroletta a foglie rotonde	Bianco	perenne	15 - 35	8 - 13	indifferente	H±	3	N-	900 - 2.300	Boscaglie, boschi di conifere, pioppeti, ontaneti, frassineti e saliceti.	200.000 semi per il peso di 1 g, si disperdono facilmente con poco vento e germogliano con l'aiuto di un fungo. Pianta rara.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Aconitum napellus</i>	Acconito napello	Blu	perenne	20 - 170	20 - 30	indifferente	H±	2	N+	800 - 2.200	Megaforbieti, popolamenti a felci, riposi del bestiame, prati e pascoli mesofili/nitrofilo, praterie.	Pianta velenosa, un tempo considerata come "arsenico vegetale".
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Anemone narcissiflora</i>	Anemone con fiori di narciso	Bianco	perenne	20 - 50	20 - 30	Ca	H±/H+	3	N±	1.200 - 2.100	Praterie alpine e subalpine anche più o meno rocciose e/o pietrose, megaforbieti, boscaglie di pini.	Relitto glaciale fuori dalle Alpi.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Anemone nemorosa</i>	Anemone dei boschi, bianca	Bianco	perenne	7 - 25	20 - 30	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Boschi di latifoglie, praterie, prati e pascoli, arbusteti.	La linfa della pianta contiene protoanemonina, in grado di provocare infiammazioni cutanee.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Anemone ranunculoides</i>	Anemone falso ranuncolo	Giallo	perenne	15 - 25	20 - 25	indifferente	H±	3	N±	< 1.200	Boschi di latifoglie e arbusteti.	
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Aquilegia alpina</i>	Aquilegia alpina, aquilegia maggiore	Blu	perenne	15 - 80	50 - 70	Ca - Si/Ca	H±/H+	3	N±	800 - 2.000	Tagli e schiarite forestali, praterie alpine e subalpine più o meno pietrose, rupi, ghiaie, morene.	Pianta officinale.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Aquilegia atrata</i>	Aquilegia nerastra	Marrone	perenne	40 - 80	30 - 40					< 2.000	Tagli e schiarite forestali, margini dei boschi, boschi e arbusteti radi.	Contiene sostanza velenose per l'uomo. Innocua come foraggera.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Caktha palustris</i>	Calta palustre	Giallo	perenne	10 - 50	25 - 40	indifferente	H±	2	N±	< 2.100	Sorgenti, stillicidi, ruscelli, cascate, torbiere, prati e pascoli igrofili.	In passato i fiori, ricchi di carotenoidi, erano usati per colorare il burro di giallo.

<i>Ranunculaceae</i>	<i>Clematis terniflora</i>	Dolce clematide	Bianco	perenne	50 - 300	10 - 15	Ca - Si/Ca	H+	3	N±	< 1.000	Terreni diversi in esposizione sole- mezza ombra. Pianta rustica.	Pianta ornamentale invasiva. Originaria Asia Nord orientale.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Clematis vitalba</i>	Clematide vitalba, viorna	Bianco	Arbusto nano	2 - 10 m	20 - 25	Ca - Si/Ca	H±/H+	3	N±	< 1.200	Margini dei boschi meso-termofili, arbusteti, saliceti, pioppeti, ontaneti, frassineti.	Infestante il cui uso richiede accortezza. Ha un effetto potenzialmente tossico e irritante sul nostro organismo.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Helleborus foetidus</i>	Elleboro puzzolente	Verde	perenne	30 - 60	20 - 30	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N±	< 1.200	Margini dei boschi meso-termofili, tagli e piste forestali, arbusteti, boschi radi di latifoglie.	Rizoma e radici contenenti saponine tossiche. Parti aeree contenenti protoanemonina (irritante).
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Helleborus viridis</i>	Elleboro verde	Verde	perenne	15 - 40	40 - 70	Ca - Si/Ca	H±/H+	3	N±	< 600	Siepi, margini dei boschi, tagli forestali, boschi radi di latifoglie	Contiene un alcaloide molto tossico, anticamente usato nella medicina popolare.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Hepatica nobilis</i>	Anemone fegatella, erba trinità	Blu	perenne	5 - 15	20 - 30	Ca - Si/Ca	H±/H+	5	N-	< 2.000	Boschi di conifere e di latifoglie	Fiori si chiudono con poca luce. Per la forma delle foglie simile al fegato, nel medio evo la pianta era usata contro le malattie epatiche.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Pulsatilla alpina</i>	Anemone delle Alpi Cozie	Bianco	perenne	20 - 70	70 - 90	Si	H±	3	N-	1.800 - 2.200	Praterie, lande, boschi radi di conifere.	La pianta contiene alcaloidi ed è tossica per l'uomo.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Pulsatilla vernalis</i>	Anemone primaverile	Bianco	perenne	5 - 15	40 - 60	indifferente	H-	4	N-	1.000 - 2.700	Praterie rase alpine e subalpine, lande.	" <i>Pulsatilla</i> " dal latino “pulsare”, dei fiori che dondolando sotto l'azione del vento. " <i>Vernalis</i> " significa periodo primaverile precoce di fioritura.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Pulsatilla vulgaris</i>	Anemone pulsatilla	Viola	perenne	5 - 15	30 - 70	Ca - Si/Ca	H±/H+	5	N-	< 1.200	Praterie, prati r pascoli aridi, più o meno rocciose, pietrose, margini di boschi mesotermofili, pinete gineprai.	pianta caratterizzata da una fioritura precoce: già dall’inizio di aprile. Viene anche chiamata “fiore di Pasqua” perché la sua fioritura coincide spesso con questa festività.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Ranunculus bulbosus</i>	Ranuncolo bulboso	Giallo	perenne	10 - 50	20 - 30	indifferente	H±/H+	4	N-	< 1.200	Praterie, prati, pascoli e ambienti petrosi; condizioni di moderata aridità.	Le radici, più o meno carnose, immagazzinano sostanze nutritive di riserva.
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Ranunculus ficaria</i>	Ranuncolo favagello	Giallo	perenne	50 - 30	20 - 25	indifferente	H±	2	N+	< 1.200	Arbusteti e boschi radi di latifoglie, colture, frutteti, prati/pascoli mesofili	
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Ranunculus glacialis</i>	Ranuncolo dei ghiacciai	Bianco	perenne	5 - 20	15 - 30	Si	H-	2	N-	1.700 - 2.800	Ghiaie, detriti, pietraie, morene, rupi, balme, rocce.	
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Ranunculus kuepferi</i>	Ranuncolo di Kupfer	Bianco	perenne	5 - 20	20 - 25	Si	H-	3	N-	1.000 - 2.500	Praterie alpine e subalpine, prati e pascoli magri, lande.	
<i>Ranunculaceae</i>	<i>Ranunculus montanus</i>	Ranuncolo montano	Giallo	perenne	5 - 40	20 - 30	Ca - Si/Ca	H±/H+	3	N+	600 - 2.500	Prati e pascoli mesofili, praterie artificiali, alpine e subalpine, ghiaie, morene, pietraie, megaforbieti, boscaglie.	
<i>Resedaceae</i>	<i>Reseda lutea</i>	Reseda gialla	Giallo	annua pluriannuale	20 - 50	5 - 7	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N+	< 1.600	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, zone aride	Contiene pigmenti gialli usati come coloranti.
<i>Rosaceae</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	Biancospino comune	Bianco	arbusto	5 m	10 - 15	indifferente	H±/H+	3	N-	< 1.200	Arbusteti mesotermofili, incolti, boschi radi di conifere e soprattutto di latifoglie.	Utile per formazione di siepi.
<i>Rosaceae</i>	<i>Cotoneaster dammeri</i>	Cotognastro di Dammer	Bianco	arbusto	30 - 60	20 - 30	indifferente	H±	3	N+	< 1.500	Giardini.	Fiori profumati e bacche rosse gradite da animali, ma possono provocare disturbi intestinali nell’uomo. Pianta molto utilizzata per siepi e coperture nei giardini.
<i>Rosaceae</i>	<i>Dryas octopetala</i>	Camedrio alpino	Bianco	perenne	2 - 10	30 - 40	Ca - Si/Ca	H+	4	N-	1.000 - 2.500	Rupi, balme, rocce, praterie alpine e subalpine, boscaglie di pini, boschi radi di conifere.	Il termine " <i>octopetala</i> " significa "otto petali", ma alcuni fiori hanno dieci petali.
<i>Rosaceae</i>	<i>Eriobotrya yaponica</i>	Nespolo del Giappone	Bianco	arbusto	5 m	5 - 10	indifferente	H±	3/4	N±	< 600	Giardini	Pianta ornamentale alloctona /Cina) che produce una abbondante fioritura e frutti commestibili; simile al nespolo comune.
<i>Rosaceae</i>	<i>Duchesnea indica</i>	Fragola matta	Giallo	perenne	20 - 50	10 - 18	indifferente	H±	3	N+	< 600	Siepi, margini dei boschi, tagli e schiarite forestali, parchi, tappeti erbosi, prati e pascoli mesofili, coltivi.	Pianta esotica importata nell’800 a Torino
<i>Rosaceae</i>	<i>Filipendula ulmaria</i>	Filipendula olmaria, regina dei prati	Bianco	perenne	50 - 150	4 - 10	indifferente	H±	2	N+	< 1.800	Zone umide, bordi di ruscelli, torbiere, prati e pascoli igrofili, arbusteti torbosi, ontaneti, saliceti, frassineti.	Fiori contenenti salicilati e flavonoidi per la febbre.
<i>Rosaceae</i>	<i>Filipendula vulgaris</i>	Filipendula comune, piperita	Bianco	perenne	30 - 80	10 - 16	Ca	H±	4	N-	< 1.200	Praterie e pascoli più o meno aridi e rocciosi, margini dei boschi meso-termofili, arbusteti, boschi radi.	Radici rigonfie e tuberose, anche commestibili.
<i>Rosaceae</i>	<i>Fragaria vesca</i>	Fragola comune	Bianco	perenne	5 - 20	10 - 15	indifferente	H±	3	N±	<1.600	Radure, margini boschivi, boschi radi.	Piccoli frutti commestibili. Le cultivar producono frutti molto più grandi per il mercato ortofrutticolo.
<i>Rosaceae</i>	<i>Geum montanum</i>	Cariofillata montana	Giallo	perenne	10 - 30	25 - 35	indifferente	H-	3	N-	1.000 - 2.500	Praterie alpine e subalpine, lande, ghiaie, morene, pietraie, prati e pascoli mesofili, megaforbieti, boschi radi.	

<i>Rosaceae</i>	<i>Geum urbanum</i>	Geo urbano, beniute comune, cariofillata comune	Giallo	perenne	20 - 100	10 - 15	indifferente	H±	3	N-	< 1.400	Siepi, margini dei boschi, sentieri, margini di ruscelli, arbusteti, boschi radi.	Anche detta "erba benedetta": espressione, secondo alcuni, legata al fatto che veniva coltivata soprattutto dai benedettini nei loro monasteri.
<i>Rosaceae</i>	<i>Malus domestica</i>	Melo comune	Bianco	perenne	10 m	20 - 40	indifferente	H±/H+	3	N±	< 1.200	Coltivi su versanti collinari e pedemontani ben esposti o su alta pianura alluvionale	Numerose varietà cultivar coltivate per la produzione di frutti.
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla alba</i>	Potentilla bianca	Bianco	Perenne	5 - 25	15 - 22	Si - Si/Ca	H-	4	N±	< 800	Tagli, sterrati schiarite e margini forestali, praterie e prati aridi, più o meno rocciosi e petrosi, boschi radi.	La denominazione “Potentilla” è un diminutivo di “ <i>potens</i> ” = “potente”, in riferimento alle proprietà medicinali di diverse specie di questo genere.
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla argentea</i>	Potentilla argentata, cinquefoglie argentata	Giallo	Perenne	10 - 30	10 - 15	Si - Si/Ca	H-	5	N-	< 2.000	Rocce, sabbie, rupi, muri, balme, praterie/pascoli/prati aridi/semiariidi più o meno petrosi, ruderi, secche.	Il nome specifico si riferisce alla pagina inferiore delle foglie di colore bianco-argentato.
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla aurea</i>	Potentilla dorata	Giallo	perenne	5 - 20	15 - 20	Si - Si/Ca	H-	3	N-	1.000 - 2.300	Praterie alpine e subalpine, lande, boschi radi di conifere.	La colorazione gialla brillante ha contribuito anche alla denominazione “cinquefoglia fior d'oro”
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla crantzii</i>	Potentilla di Crantz	Giallo	perenne	5 - 15	15 - 22	Ca - Si/Ca	H-	4	N-	800 - 2.200	Praterie alpine e subalpine, rupi, muri, balme, ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi.	Specie dedicata a H. N. von Crantz (1722-1799), professore viennese che dedicò la specie a sé stesso. Talora usata come tappezzante.
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla grandiflora</i>	Potentilla a fiori grandi	Giallo	perenne	20 - 40	20 - 30	Si - Si/Ca	H-	4	N±	600 - 2.700	Praterie rase alpine e subalpine più o meno rocciose, rupi, muri, balme, prati e pascoli più o meno aridi.	Il nome " <i>potentilla</i> " dal latino " <i>potens</i> " = forte, potente, per il potere terapeutico di queste piante. Il nome specifico indica i grandi fiori.
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla micrantha</i>	Potentilla a fiori piccoli	Bianco	perenne	5 - 15	9 - 14	indifferente	H±	4	N±	< 1.300	Tagli e strade forestali, schiarite, boschi radi a latifoglie.	Viene talvolta confusa con la fragola comune, soprattutto per la somiglianza delle foglie.
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla nivea</i>	Potentilla nivea	Giallo	perenne	5 - 15	10 - 20	Ca - Si/Ca	H±	4	N+	1.000 - 2.800	Praterie rase alpine e subalpine, Ghiaie, morene, pietraie, detriti, balme.	
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla pusilla</i>	Potentilla minuscola	Giallo	perenne	5 - 15	10 - 15	indifferente	H±	5	N-	< 1.800	Praterie, prati, pascoli aridi più o meno pietrosi, ambienti ruderali, rocce, sabbie, rupi, muri, boschi radi termofili.	
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla reptans</i>	Potentilla strisciante, cinque fogliate	Giallo	perenne	10 - 20	15 - 20	indifferente	H±	3	N+	< 1.200	Ambienti umidi (o parzialmente inondati), campi, colture, incolti, ambienti ruderali, prati e pascoli mesofili-	Contro diarrea in medicina popolare. Ricoprente.
<i>Rosaceae</i>	<i>Potentilla rupestris</i>	Potentilla rupestre	Bianco	perenne	20 - 60	14 - 20	Si	H-	4	N±	< 1.500	Praterie, pascoli, prati ± aridi e ± pietrosi, margini di boschi termofili.	
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus armeniaca</i>	Albicocco	Bianco	albero	10 m	30 - 40	indifferente	H±	3	N±	< 800	Specie adatta a terreni diversi, ma non troppo aridi.	Originario della Cina e Manciuria. Numerose varietà cultivar coltivate per la produzione di frutti.
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus avium</i>	Ciliegio	Bianco	albero	20 m	20 - 40	indifferente	H±/H+	4	N±/N-	< 1.500	Suoli e condizioni climatiche prive di eccessi.	Numerose varietà cultivar coltivate per la produzione di frutti.
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus cerasifera</i>	Ciliegio susino, mirobalano	Bianco	albero	1,5 - 8 m	18 - 25	indifferente	H±	3	N±	< 1.000	Coltivi ornamentali.	Pianta ornamentale
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus dulcis</i>	Mandorlo	Bianco	albero	10 m	30 - 40	indifferente	H±	4	N±	< 700	Specie frugale adatta anche su substrati aridi, poveri e sassosi, ma teme gelo e vento.	Numerose varietà cultivar coltivate per la produzione di frutti.
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus laurocerasus</i>	Lauroceraso	Bianco	arbusto	2 - 8 m	8 - 10	indifferente	H±	3	N±	< 1.000	Coltivi ornamentali, arbusteti mesotermofili, boschi radi di latifoglie.	Originario dalle regioni sul Mar Nero, dell'Asia sudoccidentale, Europa sudorientale, Albania, Turchia, Caucaso Iran settentrionale.
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus padus</i>	Ciliegio a grappoli, pado comune	Bianco	albero	10 m	10 - 16	Ca - Si/Ca	H±/H+	2	N±	< 1.000	Arbusteti meso-termofili, pioppeti, ontaneti, frassineti, saliceti.	Molto utilizzato per motivi ornamentali anche nell' <a href="#">arredo urbano</a> per via della sua appariscente fioritura.
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus persica</i>	Pesco	Rosa	albero	10 m	20 - 40	indifferente	H±/H+	4	N±/N-	< 800	Suoli e condizioni climatiche prive di eccessi.	Numerose varietà cultivar coltivate per la produzione di frutti.
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus spinosa</i>	Prugnolo, pruno selvatico	Bianco	arbusto	3 m	10 - 14	indifferente	H±/H+	4	N±	< 1.000	Arbusteti meso-termofili, boschi radi di latifoglie.	Produce bacche molto appetite da molti uccelli.
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus</i> ssp.	Pruno/susino	Bianco	albero	10 m	15 - 25	indifferente	H±	3	N-	< 900	Suoli e condizioni climatiche prive di eccessi.	Numerose varietà cultivar coltivate per la produzione di frutti.
<i>Rosaceae</i>	<i>Pyracantha coccinea</i>	Agazzino	Bianco	arbusto	1 - 2 m	5 - 10	indifferente	H±	5	N-	< 600	Arbusteti mesotermofili, boschi radi di latifoglie termofili.	Utilizzata per siepi. Ampiamente diffusa in Italia.
<i>Rosaceae</i>	<i>Pyrus communis</i>	Pero comune	Bianco	albero	10 m	20 - 30	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N±	< 1.000	Coltivi su versanti collinari e pedemontani ben esposti o su alta pianura alluvionale	Numerose varietà cultivar coltivate per la produzione di frutti.



<i>Rosaceae</i>	<i>Rosa banksiae</i>	Rosa di Lady Banks	Bianco	arbusto	3 m	40 - 50	indifferente	H±	4	N-	< 1.00	Coltivi su versanti collinari e pedemontani ben esposti o su alta pianura alluvionale	Ornamentale alloctona dalla Nuova Zelanda, adatta per la produzione di miele.
<i>Rosaceae</i>	<i>Rosa canina</i>	Rosa canina, selvatica	Rosa	arbusto	2 m	40 - 50	indifferente	H±	4	N-	< 1.600	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, arbusteti mesotermofili, boschi radi.	Frutti ricchi di vitamina C ed appetiti da uccelli.
<i>Rosaceae</i>	<i>Rosa rubiginosa</i>	Rosa rugginosa	Rosa	arbusto	3 m	25 - 40	indifferente	H±	4	N±	< 1.800	Arbusteti mesotermofili, rupi, muri, balme, ghiaie, detriti, pietraie.	Apprezzata per il suo profumo e per i cinorrodi ed il cui infuso è considerato un modo per le persone di assumere la loro dose giornaliera di vitamina C e di altri nutrienti.
<i>Rosaceae</i>	<i>Rubus caesius</i>	Rovo bluastro	Bianco	arbusto	2 m	15 - 25	indifferente	H±	2	N+	< 1.400	Zone umide, megaforbieti, saliceti arbustivi, pioppeti, saliceti, frassineti, ontaneti.	Radici molto profonde.
<i>Rosaceae</i>	<i>Rubus ulmifolium</i>	Rovo	Rosa	arbusto	2 m	15 - 30	indifferente	H±	3	N±/N+	< 1.400	Tagli e strade forestali, boschi radi ed arbusteti mesotermofiuli.	Infestante, si diffonde rapidamente e difficilmente eradicabile. Nei boschi forma barriere intransitabili. Tali situazioni sono spesso l'espressione di un degrado boschivo.
<i>Rosaceae</i>	<i>Sorbus aria</i>	Sorbo montano	Bianco	albero	2 - 15 m	10 - 16	indifferente	H±	4	N-	< 2.000	Arbusteti meso-termofili, gineprai, pinete rade, boschi radi mesotermofili, ghiaie, morene.	La peluria sulle foglie è utile per ridurre le perdite di acqua.
<i>Rosaceae</i>	<i>Sorbus aucuparia</i>	Sorbo degli uccellatori	Bianco	albero	2 - 15 m	8 - 10	indifferente	H-	3	N-	400 - 1.400	Tagli e strade forestali, boschi radi ed arbusteti mesotermofiuli	Frutti rossi molto decorativi ed appetiti dagli uccelli.
<i>Rosaceae</i>	<i>Sorbus torminalis</i>	Sorbo torminale, ciaverdello	Bianco	albero	3 - 20	10 - 14	Ca - Si/Ca	H+	2	N-	< 800	Boschi radi di latifoglie, coltivi ornamentali.	Con la polpa dei frutti si ottengono maschere detergenti per pelli invecchiate e irritabili. Il legno impiegato dai falegnami tornitori per strumenti e arredi.
<i>Rosaceae</i>	<i>Spiraea cantoniensis</i>	Spirea cantonese	Bianco	arbusto	2 m	10 - 20	indifferente	H±	3/4	N±	< 1.600	Giardini, bordure di strade e di campi.	Pianta ornamentale alloctona (Cina) adatta per formazione di siepi resistenti e vigorose.
<i>Rubiaceae</i>	<i>Galium anisophyllum</i>	Gaglio a foglie ineguali	Bianco	perenne	5 - 20	2 - 4	Ca	H±/H+	4	N-	1.000 - 2.500	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie alpine e subalpine, rocce, rupi, balme, boscaglie di pini, gineprai.	
<i>Rubiaceae</i>	<i>Galium mollugo</i>	Gaglio mollugo, gaglio morbido	Bianco	perenne	30 - 100	2 - 3	indifferente	H±	3	N+	< 1.200	Prat/ pascoli/praterie mesofili/eutrofilo, frutteti, margini dei boschi, arbusteti, boschi radi di latifoglie.	Proprietà antispasmodiche, astringenti, diuretiche, cicatrizzanti, antiflogistiche, ipotensive e sudorifere.
<i>Rubiaceae</i>	<i>Galium odoratum</i>	Gaglio odorato, stellina odorata	Bianco	perenne	10 - 30	4 - 7	indifferente	H±	3	N+	< 1.400	Boschi di latifoglie (faggi, abeti, aceri) e di conifere.	Le foglie essiccate sono introdotte negli armadi contro le tarme. Dalla radice si estrae un colorante giallo.
<i>Rubiaceae</i>	<i>Galium verum</i>	Caglio giallo	Giallo	perenne	20 - 70	2 - 4	Ca - Si/Ca	H+	3	N-	< 1.800	Praterie, prati e pascoli più o meno aridi, rocciosi e mesofili, margini dei boschi, pinete, gineprai.	Coagula il latte e colora di giallo le bevande.
<i>Rutaceae</i>	<i>Citrus trifoliata</i>	Arancio trifogliato	Bianco	albero	3 m	15 - 25	indifferente	H±	3	N±	< 800	Coltivato come ornamentale in terreni fertili e ben drenati.	Esotica. Sopporta fino a - 20 °C. Caducifolia. Spinosa.
<i>Salicaceae</i>	<i>Salix caprea</i>	Salicone	Giallo	albero	10 m	20 - 50	indifferente	H±	3	N±	< 2.000	Tagli e strade forestali, ghiaie, morene, detriti, pietraie, arbusteti.	Pianta rustica e pioniera, facilmente adattabile e coltivabile.
<i>Saxifragaceae</i>	<i>Parnassia palustris</i>	Parnassia palustre	Bianco	perenne	5 - 30	20 - 26	indifferente	H±/H+	2	N-	< 2.500	Zone umide, sorgenti stillicidi, ruscelli, cascate, torbiere.	
<i>Saxifragaceae</i>	<i>Saxifraga aizoides</i>	Sassifraga gialla, autunnale	Giallo	perenne	5 - 20	9 - 14	Ca - Si/Ca	H+	2	N-	600 - 2.500	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, sorgenti stillicidi, cascate, bordi di ruscelli, torbiere, praterie igrofile.	Da saxum = sasso e frango = rompo (spaccasassi).
<i>Saxifragaceae</i>	<i>Saxifraga granulata</i>	Sassifraga granulosa	Bianco	perenne	20 - 40	14 - 22	indifferente	H±	4	N-	< 1.200	Praterie, pascoli e prati aridi, più o meno petrosi, margini di boschi meso-termofili, arbusteti mesotermofili.	Un tempo si riteneva che gli spacchi nelle rocce fossero dovuti alle radici di questa pianta.
<i>Saxifragaceae</i>	<i>Saxifraga oppositifolia</i>	Sassifraga a foglie opposte	Viola	perenne	1 - 6	10 - 15	Ca - Si/Ca	H±/H+	4	N-	1.400 - 2.700	Rupi, muri, balme, ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie più o meno petrose.	<i>Saxifraga</i> [sáxum - sasso + frángo - rompere); le piante insinuano le radici anche in piccole fessure e a rompere le rocce.
<i>Saxifragaceae</i>	<i>Saxifraga paniculata</i>	Sassifraga panicolata, sassifraga aizoon	Bianco	perenne	5 - 40	8 - 13	Ca - Si/Ca	H±/H+	5	N-	1.200 - 2.701	Rupi, muri, balme, ghiaie, morene, detriti, pietraie, praterie, prati e pascoli più o meno aridi e petrosi, alpini e sub-alpini.	La pianta si libera dall'eccesso di ioni calcio tramite ghiandole sui margini fogliari, formando caratteristiche punteggiature bianche.
<i>Saxifragaceae</i>	<i>Saxifraga retusa</i>	Sassifraga retusa	Rosa	perenne	1 - 5	7 - 10	Si	H-	4	N-	1.800 - 2.900	Rupi, muri, balme, roccia, ghiaie, morene, detriti, pietraie.	
<i>Saxifragaceae</i>	<i>Saxifraga stellaris</i>	Sssifraga stellata	Bianco	perenne	5 - 20	8 - 12	indifferente	H±	1	N-	1.000 - 2.700	Sorgenti, stillicidi, ruscelli, cascate, zone umide, torbiere, vallette nivali.	
<i>Scrophulariaceae</i> <i>Plantaginaceae</i>	<i>Cymbalaria muralis</i>	Cimbalaria dei muri	Blu	annua pluriannuale	10 - 40	8 - 9	Ca - Si/Ca	H+	3	N±	< 1.000	Rupi, muri, balme, rocce, ambienti ruderali, ghiaie, morene, detriti, pietraie.	

<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Digitalis lutea</i>	Digitale gialla minore	Giallo	perenne	50 - 100	20 - 30	Ca - Si/Ca	H+	3	N±	< 1.500	Tagli e schiarite forestali, ghiaie, detriti, pietraie, margini dei boschi, arbusteti, boschi radi.	Pianta debolmente velenosa (effetti sul cuore).
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Digitalis purpurea</i>	Digitale rossa	Rosso	bienne perenne	30 - 150	30 - 50	Si	H+	3	N±	< 1.400	Tagli e schiarite forestali, sentieri, sterrati, pioppeti, ontaneti, frassineti, saliceti ed altri boschi di latifoglie.	Contiene glicosidi che usati in giuste dosi hanno effetti farmacologici per malattie cardiologiche.
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae e</i>	<i>Euphrasia rostkoviana</i>	Eufrasia	Bianco	annuale	5 - 25	6 - 12	indifferente	H±	4	N-	< 2.400	Ambienti ruderali, macerie, aree abbandonate, margini di piste, muri, schiarite forestali, prati, pascoli.	Semiparassita su diverse piante pratensi.
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Melampyrum velebiticum</i>	Melampiro del Velebit	Giallo	annuale	20 - 50	18 - 22	Ca	H+	4	N+	< 1.400	Schiarite forestali, margini dei boschi, arbusteti mesotermofili, boschi radi di latifoglie.	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Pedicularis comosa</i>	Pedicolare chiomata	Bianco	perenne	20 - 50	20 - 25	indifferente	H±	3	N±	800 - 2.200	Praterie, prati, pascoli, steppe.	Da <i>pedículus</i> (pidocchio), per l'antica credenza popolare che riteneva questa pianta portatrice di pidocchi per il bestiame che se ne cibava.
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Pedicularis gyroflexa</i>	Pedicolare spiralata	Rosa	perenne	10 - 30	20 - 30	Ca	H+	5	N-	900 - 2.500	Praterie alpine e subalpine (più o meno rocciose e/o pietrose), ghiaie, morene, pietraie.	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Pedicularis kernerii</i>	Pedicolare di Kerner	Rosa	perenne	3 - 12	16 - 20	Si	H-	4	N-	1.600 - 2.600	Praterie alpine e subalpine, ghiaie, morene, detriti, pietraie.	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Rhinanthus minor</i>	Cresta di gallo minore	Giallo	annuale	8 - 30	13 - 15	indifferente	H±	3	N-	< 2.000	Praterie, pascoli, prati.	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Scrophularia canina</i>	Scrofularia comune, ruta canina	Rosso	perenne	20 - 70	4 - 5	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	< 1.400	Ambienti ruderali, zone aride, tagli e schiarite forestali, secche, ghiaie, morene, pietraie, cave di ghiaia.	A parti della pianta sono attribuite proprietà cicatrizzanti, coleretiche. Depurative e ipoglicemizzanti per presenza di saponine, glicosidi, acido malico, butirrico e palmitico. Sono anche ricche di vitamine C e D.
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Verbascum densiflorum</i>	Vrbasco densifloro	Giallo	biennale	50 - 150	30 - 50	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	< 1.200	Ambienti ruderali, zone aride, tagli e schiarite forestali, praterie, prati e pascoli (più o meno rocciosi/petrosi).	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Verbascum lychnitis</i>	Vrbasco densifloro	Giallo	biennale	50 - 150	12 - 20	Ca - Si/Ca	H+	5	N+	< 2.100	Tagli e strade forestali, schiarite, praterie, pascoli e prati aridi o semiaridi, margini dei boschi, arbusteti.	La denominazione specifica deriva dal greco “ <i>lychnos</i> ” = lampada, in quanto le foglie servivano come stoppini e l’aspetto della pianta ricorda un candelabro.
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Verbascum nigrum</i>	Verbasco nero	Giallo	biennale perenne	30 - 100	18 - 25	indifferente	H+	4	N-	< 1.500	Ambienti ruderali, zone aride, tagli e schiarite forestali, praterie, prati e pascoli (più o meno rocciosi/petrosi).	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Verbascum thapsus montanum</i>	Verbasco a foglie spesse	Giallo	biennale	50 - 150	15 - 28	Si	H±	4	N±	< 2.200	Rupi, muri, rocce, balme, ghiaie, morene, detriti, pietraie, ambienti ruderali, praterie aride, margini di boschi.	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Veronica agrestis</i>	Veronica agreste	Blu	annuale	5 - 30	3 - 7	Si - Si/Ca	H±	3	N+	< 1.400	Campi, colture, incolti, parchi, prati, giardini, ambienti ruderali, prati e pascoli mesofili.	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Veronica beccalunga</i>	Veronica beccalunga	Blu	perenne	20 - 60	5 - 8	indifferente	H±	1	N+	< 2.200	Ambienti acquatici: rive, fossi, lanche, paludi, stagni. Prati inondati, sorgenti, stillicidi, torbiere.	In passato germogli usati in insalata. Succo della pianta usata per cure primaverili (depurazione sangue e diuretico).
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Veronica chamaedrys</i>	Veronica comune	Blu	perenne	10 - 30	10 - 14	indifferente	H±	3	N+	< 2.200	Ambienti ruderali, tagli, schiarite e strade forestali, prati, pascoli, praterie, margini dei boschi.	Predilige gli ambienti ricchi di sostanze azotate (nitrofilo); infatti è frequente in zone frequentate da animali al pascolo o presso gli stazzi.
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Veronica fruticans</i>	Veronica fruticosa	Blu	perenne	5 - 15	11 - 15	indifferente	H±	4	N-	600 - 2.600	Rupi, muri, balme, rocce, praterie alpine e subalpine, ghiaie, morene, pietraie, lande, boscaglie di pini.	
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Veronica persica</i>	Veronica di persia	Blu	Annuale biennale	5 - 50	8 - 13	Ca - Si/Ca	H+	3	N-	< 1.200	Campi, colture, incolti, parchi, giardini, frutteti, ambienti ruderali, prati, pascoli, praterie.	Da alcuni considerata pianta officinale, con proprietà toniche, aperitive, digestive, espettoranti e diuretiche. In natura, ove presente, forma fitti tappeti, tanto da essere talvolta invasiva.
<i>Scrophulariaceae Plantaginaceae</i>	<i>Veronica teucrium</i>	Veronica camedrio	Blu	perenne	20 - 60	12 - 18	Ca - Si/Ca	H+	4	N±	< 1.400	Tagli, schiarite e strade forestali, praterie, pascoli e prati rasi e aridi, pietraie, margini dei boschi.	Specie utilizzata per la preparazione di aiole e di giardini rocciosi.
<i>Solanaceae</i>	<i>Solanum nigrum</i>	Morella comune, erba morella	Bianco	annuale	10 - 80	8 - 12	Ca - Si/Ca	H±	3	N+	< 1.200	Campi, colture, vigne, incolti, ambienti ruderali	Contiene alcaloidi velenosi.
<i>Thymelaeaceae</i>	<i>Daphne cneorum</i>	Dafne odorosa	Rosa	annuale	10 - 30	8 - 12	Ca	H±	5	N-	< 2.200	Pinete, gineprai, rupi, ghiaie, morene, pietraie, detriti, praterie e pascoli aridi, arbusteti mesotermofili.	Piccoli fiori profumati. Contiene diterpeni molto irritanti. Alcuni uccelli possono tuttavia nutrirsi dei frutti.
<i>Thymelaeaceae</i>	<i>Daphne mezereum</i>	Dafne mezereo, fior di stecco, pepe di montagna	Rosa	arbusto	30 - 100	7 - 10	indifferente	H+/H±	3	N±	< 2.200	Ghiaie, morene, detriti, pietraie, campi solcati, boschi di latifoglie.	Come la precedente contiene sostanze pericolose per l’uomo.
<i>Urticaceae</i>	<i>Urtica dioica</i>	Ortica comune	Bianco	perenne	30 - 150	2 - 8	Indifferente	H±	3	N+	< 2.100	Ambienti ruderali, macerie, letamai, strade ponderali, margini di boschi, siepi, riposi di bestiame, balme,...	Originaria dell'Asia occidentale e dell'Africa, presente in tutte le regioni temperate del mondo. Preparati a base di radici utili come diuretici e astringenti. Funzione antinfiammatoria degli estratti di foglie. Pianta urticante.

<i>Valerianaceae</i> <i>Caprifoliaceae</i>	<i>Valeriana salianca</i>	Valeriana salianca	Rosa	perenne	3 - 15	4 - 6	Ca	H±	4	N-	1.000 - 2.000	Rupi, muri, balme, ghiaie, morene, detriti, pietraie, ruderi, praterie alpine più o meno pietrose/rocciose.	
<i>Valerianaceae</i> <i>Caprifoliaceae</i>	<i>Valerianella locusta</i>	Valeriana comune, soncino	Bianco	annuale	10 - 30	1,5 - 2	indifferente	H±	3	N-	< 1.200	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali, strade rurali, scarpate, selciati, parchi, prati, rupi, balme.	Pianta commestibile (in insalata) ricca di nutrienti e di facile digeribilità.
<i>Verbenaceae</i>	<i>Verbena officinalis</i>	Verbena comune	Rosa	annua, biennale perenne	15 - 60	3 - 5	indifferente	H±	3	N±	< 1.300	Ambienti ruderali, prati e pascoli mesofili, campi e colture.	Un tempo erano attribuite numerose proprietà medicinali. Oggi viene usata come rimedio contro la tosse.
<i>Violaceae</i>	<i>Viola alba</i>	Viola bianca	Bianco	perenne	5 - 15	15 - 20		H+/H±	4	N-	< 800	Siepi, margini di boschi, tagli e piste forestali, arbusteti.	
<i>Violaceae</i>	<i>Viola arvensis</i>	Viola dei campi	Giallo	annuale	10 - 20	10 - 15	indifferente	H±	3	N±	< 1.800	Campi, colture, incolti, ambienti ruderali e semiruderali	Proprietà farmaceutiche depurative, tossifughe, espettoranti emollienti.
<i>Violaceae</i>	<i>Viola Biflora</i>	Viola biflora	Giallo	perenne	5 - 20	10 - 15	indifferente	H±	2	N+	500 - 2.500	Rupi, balme, megaforbieti, popolamenti a felci, saliceti ed ontaneti di riva, sorgenti, ruscelli.	Il nome specifico indica i fiori, che spesso nascono appaiati.
<i>Violaceae</i>	<i>Viola calcarata</i>	Viola speronata	Viola	perenne	3 - 10	20 - 40	indifferente	H±	3	N-	1.000 - 2.300	Praterie alpine e subalpine anche più o meno rocciose e/o pietrose, lande, ghiaie, morene, pietraie.	Almeno tre varietà di calcarata.
<i>Violaceae</i>	<i>Viola cenisia</i>	Viola del Moncenisio	Viola	perenne	3 - 10	20 - 25	Ca	H±	3	N-	1.800 - 2.600	Ghiaie, morene, detriti, pietraie.	
<i>Violaceae</i>	<i>Viola lutea</i>	Viola gialla	Giallo	perenne	10 - 20	20 - 30	indifferente	H+	4	N-	1.000 - 2.000	Praterie alpine e subalpine, più o meno petrose.	
<i>Violaceae</i>	<i>Viola odorata</i>	Viola mammola	Viola	perenne	5 - 15	10 - 20	indifferente	H±	3	N+	< 1.200	Tagli e schiarire forestali, parchi, prati, margini dei boschi, boschi radi, arbusteti.	I fiori contengono olio essenziale profumato.
<i>Violaceae</i>	<i>Viola pinnata</i>	Viola pennata	Viola	perenne	5 - 15	10 - 20	Ca	H+	5	N-	500 - 2.100	Ghiaie, morene, pietraie, detriti, rupi, balme, praterie e pascoli aridi, pinete, gineprai.	
<i>Violaceae</i>	<i>Viola riviniana</i>	Viola di Rivinus	Viola	perenne	10 - 20	15 - 25	Ca - Si/Ca	H-	3	N-	< 1.200	Faggete, carpineti, querceti, pinete castagneti, betuleti, praterie, lande	Riviniana: in onore del botanico tedesco pre-linneiano Augustus Quirinus Rivinus.
<i>Violaceae</i>	<i>Viola rupestris</i>	Viola rupestre	Viola	perenne	2 - 8	10 - 15	Ca - Si/Ca	H±	4	N-	<800 - 2.000	Rupi, muri, balme, ghiaie, morene, praterie e pascoli più o meno aridi, pinete, gineprai.	